

# 좋은병원들

앞선의학, 좋은병원  
2025 Spring Vol.76



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002  
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500  
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988  
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900  
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000  
좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900  
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900  
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700  
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900  
[www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

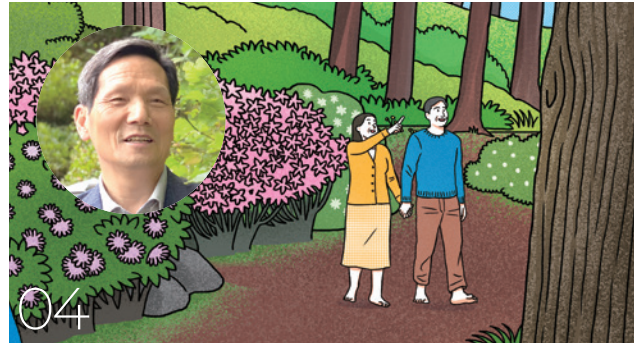
Good Hospitals Magazine  
2025 Spring  
Vol.76



좋은병원들  
카카오톡 채널  
친구 추가



좋은병원들  
소식지  
바로 보기



표지  
유재의 수줍음  
작 백명숙

## Column Section

### 여는 이야기

- 04 **아픈 몸이 아프지 않을 때까지 걸자**  
박창희 경성대 미디어커뮤니케이션학과 교수·전 국제신문 대기자

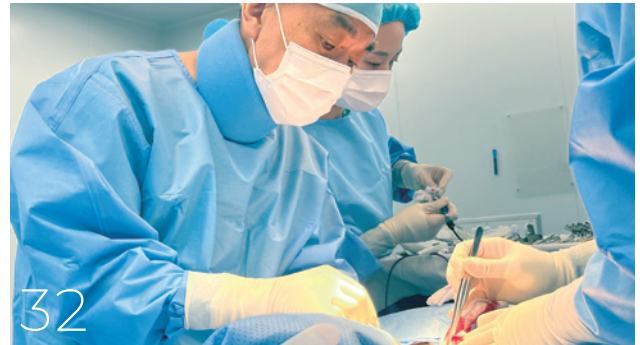
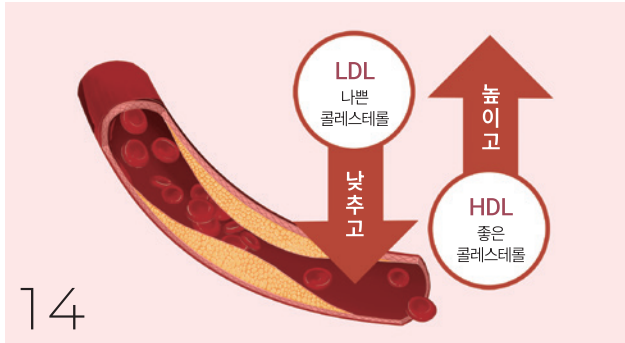
## Issue Section

### 좋은병원들 이야기

- 06 ① 좋은문화·삼선·강안병원, 4주기 종합병원 인증 획득
- 07 ② 좋은병원들, 다문화가정 청소년을 위한 장학금 지원
- 08 ③ 좋은병원들, 디지털혁신을 위한 구글 워크 스페이스 콘서트
- 09 ④ 좋은병원들, 미에심장센터와 업무 협약
- 10 ⑤ 좋은병원들, 미화부 간담회
- 11 ⑥ 좋은병원들, 지역사회를 위한 헌혈 행사 개최
- 12 ⑦ 좋은문화병원 난임센터, 최신 현미경으로 임신 성공률 높인다
- 13 ⑧ 좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 조형래 부원장

2025 롯데자이언츠 스프링캠프 동행

**발행일** 2025. 4. 1  
**발행인** 은성의료재단 이사장 구자성  
**발행처** 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원  
좋은삼정병원, 좋은선린병원  
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원  
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원  
TEL.(051)310-9419 FAX.(051)316-9295  
www.goodhospital.or.kr  
**편집장** 좋은문화병원 내분비내과 안준협  
**편집위원** 은성의료재단 기획홍보팀 이흥근  
좋은문화병원 기획홍보팀 이유리, 배지혜  
좋은삼선병원 기획홍보팀 유정화  
좋은강안병원 기획홍보팀 정영하, 백선아  
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환  
좋은선린병원 기획홍보팀 송육진  
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈  
좋은연인요양병원 원무팀 조병재  
좋은리버뷰요양병원 원무팀 김재혁  
좋은부산요양병원 행정부 김태곤  
좋은선린요양병원 사회사업실 김진경  
**편집·인쇄** 디자인글플  
TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr



## Medical Section

### 건강칼럼

- 14 ① 이상지질혈증, 생활 습관 개선부터 약물 치료까지  
권은진 좋은문화병원 내분비내과 과장
- 16 ② 척추관협착증, 허리 통증 제대로 구별해야  
김종열 좋은삼선병원 신경외과·척추센터 센터장
- 18 ③ 갑상선 질환, 예후가 좋지만 무시할 수 없는 암  
이병주 좋은강안병원 이비인후과·갑상선두경부센터 센터장
- 20 ④ 디스크성 요통, 흔하지만 놓치기 쉬운 허리통증의 원인  
박대원 좋은삼정병원 신경외과 과장

### 좋은언론정보

- 22 ① [국제신문] 머리 얻어맞은 듯 심한 통증…뇌졸중 위험 높다는 신호  
안준성 신경과 좋은문화병원 과장
- 24 ② [국제신문] 70세 이상 뇌졸중 환자의 1/3 이상이  
심장 때문이라고요?  
배장환 좋은삼선병원 순환기내과·심혈관센터 소장
- 26 ③ [메디컬투데이] 자각 증상 없는 녹내장  
박찬금 좋은강안병원 안과·안과센터 과장

## Culture Section

### 여행을 떠나요

- 28 신비의 섬 울릉도, 발길 닿는 곳마다 비경

### 좋은센터탐방

- 32 좋은강안병원 갑상선두경부센터 개소  
조기진단부터 치료, 회복까지 ONE-STOP 의료시스템!

## Hospital Section

- 34 감사의 편지
- 36 좋은병원들 3대 천왕
- 37 좋은병원들 유튜브
- 38 좋은병원들 뉴스
- 42 언론에 비친 좋은병원들
- 44 병원진료안내
- 45 독자퀴즈



**박창희**

경성대 미디어커뮤니케이션학과 교수  
전 국제신문 대기자

# 아픈 몸이 아프지 않을 때까지 걸자



들은 이야기다. 한 대기업의 면접시험에서 낙방한 청년이 절박한 심정으로 그 회사 회장을 찾아갔다. “회장님, 저는 몸이 불편한 노모를 모시고 있습니다. 취업을 해야 어머니를 모실 수 있고, 가계를 꾸려나갈 수 있습니다. 저의 간절한 입장을 헤아려 주십시오.”

이 말을 들은 회장은 청년에게 “오늘 저녁에 어머니의 발을 씻겨 드리고 그 느낌을 말해주게”라며 한 가지 미션을 부여했다. 청년은 미션을 수행했다. 처음 만져보는 노모의 발. 온갖 상처와 아픔이 굳은살로 배어있었다. 고생의 흔적을 매만지며 청년은 눈물을 흘렸다. 다음날 청년은 회장을 찾아가 “평생 노모를 극진히 모시겠다. 취업보다 그게 먼저라는 걸 뒤늦게 알았다”며 인사를 하고 돌아서려 했다. 그때 청년을 불러 세운 회장이 말했다. “됐네. 그런 느낌으로 일하게. 내일부터 출근 하게!”

발은 정직하다. 어머니의 발은 어머니가 어떻게 살아왔는지를 그대로 보여준다. 머리는 머리를 쓰지만, 발은 생각한 대로 움직인다. 발은 행동대장이다. 머리만 있고 발이 없으면

일이 안 된다. 발로 쓴 글, 발로 뛰어 이룬 과제가 좋은 평가를 받는다.

한국의 결혼 풍습 중엔 신랑 발을 묶어 북어로 발바닥을 때리는 동상례(東床禮)가 있다. 새신랑을 길들이는 하나의 놀이지만 신랑의 피로를 풀어주고 첫날밤을 정력적으로 보내라는 의미도 있다. 발바닥을 흠뻑 두들겨 맞으면서도 좋아서 어쩔 줄 모르는 신랑이 그려진다. 아픔의 잔치다. 안타깝게도 요즘은 사라진 풍습이다.

아이든 어른이든 ‘첫걸음’이 중요하다. 신생아는 누워 지내다 배밀이를 하고 뭔가를 잡고 서서 뒤뚱거리다가 첫걸음을 떤다. 이때 첫걸음은 세상과의 첫 만남이다. 직립, 두 발로 선다는 것은 탯줄을 끊고 독립하여 세상의 주인공이 된다는 의미다. 행동심리학에서는 걸음마를 뇌와 신체의 종합적인 발달이 가져온 결과로 본다. 아이는 걸으면서 중력의 영향을 받게 되고 이때 내장 기관도 제 위치를 찾는다고 한다.



아이가 걸을 나이가 되면 신발을 신는다. 신발은 아이가 받는 생애 최초의 선물이기 십상이다. 아이의 신발은 이쁘다. 신발을 신은 아이는 폴짝폴짝 문밖으로 뛰어나가 세상과 호흡한다. 신발은 방과 바깥을 잇는 메신저다.

동서양의 신발 문화에는 차이가 있다. 서양의 신발은 보통 가죽 구두나 장화(長靴·가죽신)이고, 동양의 신발은 짚신 아니면 고무신이다. 동서양의 차이는 신발에다 발을 맞추느냐, 발에다 신발을 맞추느냐에 있다. 신화에 나오는 ‘프로크라테스의 침대’는 서양 신발 문화의 변형된 스토리다. 제도에 몸을 맞추는 것, 현대 도시가 그렇다. 현대 도시는 만들어놓고 사람이 들어와 살라고 한다. 반면 동양 문화는 천인합일, 즉 사람이 중심이다.

컴퓨터를 처음 켜는 것을 부팅(booting)이라 한다. 이 말도 신발에서 나왔다. boot은 튼튼하고 목이 긴 신발, 즉 부츠다. 기동성이 요구되는 유라시아 유목민들은 게르에서 신발을 신고 생활하는 경우가 많았다.

세상에서 가장 짧은 문학작품은 신발에 관한 이야기다. “For sale : baby shoes, never worn.”(아이 신을 팔아요. 한 번도 신지 않았습니다)

미국의 대문호 어니스트 헤밍웨이는 여섯 단어로 자기를 울릴 수 있는 소설을 써보라는 친구의 말에 이 같은 짧은 작품을 썼다. 태어나기도 전에 죽은 아이, 그 아이를 떠나보내야 하는 부모의 마음. 그리고 그 아이를 위해 준비한 신발을 가난 때문에 팔아야 하는 심정. 헤밍웨이는 신발을 소재로 친구를 감동시켰다.

프랑스의 천재 시인 랭보의 반장화는 고행을 생생하게 전해 준다. “여드레 전부터, 나의 반장화는 길의 돌맹이들에 찢겨 있었다”라고 랭보는 적고 있다.”(밀란 쿤데라 ‘불멸’ 중)

랭보는 열일곱에 시집을 내고 스무 살에 절필한 뒤 걸어서 세상을 떠든 방랑자였다. 랭보는 ‘바람구두를 신은 사내’란 별명을 가졌던 걸기 마니아였다. 어려서부터 자주 가출해 고향인 샤를르빌에서 파리까지 230km를 걸었고, 이웃 나라를 넘나들며 신들린 듯 길 위의 시를 썼다. 그러다 치명적인 병을 얻어 한쪽 다리를 잘라내고 서른일곱에 생을 마감했다. 랭보는 ‘걸기의 순교자’였다.

현대인에게 걷기는 단순한 이동 행위 그 이상의 의미가 있다. 걷는다는 것은 살아간다는 뜻이다. 걸으면 살고 누우면 죽는다는 말은 하나의 진리다.

걸기의 최고 심급은 맨발걷기다. 맨발은 신발을 벗고 자연과 만나는 것이다. 오장육부가 집약 연결된 발바닥과 흙이 만나는 것은 몸과 흙이 숨 쉰다는 말이다. 한 걸음 더 나아가면 몸이 세계와 우주와 소통한다는 뜻도 된다. 동양철학에서 말하는 ‘도(道)’에 이르는 길도 여기서 찾을 수 있다. ‘동의보감’을 쓴 허준은 “약보(藥補)보다 식보(食補)가 낫고 식보보다는 행보(行補)가 낫다”고 했다.

걸어도 걸어도 몸이 아프다고? 이럴 땐 시인 김수영의 ‘아픈 몸이’ 시구를 기억해 두자. ‘아픈 몸이 / 아프지 않을 때까지 가자...’.



## 좋은문화·삼선·강안병원 4주기 종합병원 인증 획득

좋은문화·삼선·강안병원이 보건복지부 주관 4주기 종합병원 의료기관 인증을 획득하였습니다. 의료기관 인증은 안전한 병원 환경 조성과 의료 서비스 개선을 위해 운영 실태를 평가하여 일정 기준을 충족한 병원에 인증을 부여하는 제도입니다.

은성의료재단 구자성 이사장은 “이번 인증을 통해 환자 중심의 의료 서비스와 안전한 환경 조성을 위한 노력이 객관적으로 평가 받았다”며 “앞으로도 모든 병원이 최상의 의료 환경을 제공하도록 노력하겠다”고 말하였습니다.

한편, 같은 재단의 울산 좋은삼정병원과 포항 좋은선린병원도 의료기관 인증을 받았으며, 만성기 의료기관인 좋은애인·연인·부산·리버뷰·선린요양병원 등도 인증 기준을 충족하고 있습니다.

은성의료재단 산하 병원들이 보건복지부로부터 4주기 의료기관 인증을 획득하며, 환자 중심 의료 서비스와 안전을 선도하는 병원으로서의 입지를 확고히 하였습니다.



# 좋은병원들

## 다문화가정 청소년을 위한 장학금 지원

### 제1회 GOOD LEADER 발대식

좋은병원들은 초록우산어린이재단(부산지역본부장 이수경)과 함께 다문화가정 아동·청소년의 인재 양성을 목표로 장학금 지원 사업인 'GOOD LEADER(굿리더)'를 출범했습니다. 발대식은 지난 1월 16일(목), 좋은문화병원 대강당에서 열렸으며, 5명의 학생들이 첫 번째 장학생으로 선발되었습니다.

선발된 학생들은 고등학교 졸업 시까지 연간 400만 원의 장학금을 지원받게 됩니다. 본 사업은 다문화가정 아동·청소년을 대상으로 서류 및 면접 심사를 통해 이루어졌습니다. 이 사업은 은성의료재단이 지난 4년간 진행한 'GOOD START(굿스타트)' 사업의 연장선에서 시작

된 인재 육성 프로젝트입니다. 구자성 이사장은 “다문화가정의 실질적인 어려움을 해결하기 위해 끊임없이 고민해 왔으며, 이 사업이 학생들이 꿈과 미래를 향해 나아가는 계기가 되길 바란다”고 전하였습니다.

은성의료재단은 장학사업 외에도 다양한 사회공헌 활동을 실천하고 있습니다. 무료 진료, 헌혈 캠페인, 지역 문화 행사 후원 등 지역사회의 건강과 발전을 위해 노력하고 있습니다. 포항 등지에 위치한 네트워크 병원은 약 3,100개의 병상과 4,700여 명의 의료진 및 직원들이 근무하며, 지역사회 보건 향상에 이바지하고 있습니다.





## 좋은병원들 디지털혁신을 위한 구글 워크 스페이스 콘서트

좋은병원들은 지난 1월 3일(금), 종은삼성병원 대강당에서 병원 리더 그룹을 대상으로 **테크 콘서트**를 개최하였습니다.

이날 행사에는 글로벌 IT 선도기업 구글과 의기술 전문기업 DK 메디칼시스템의 전문가들이 참여해 구글 워크스페이스의 활용 사례와 디지털 헬스케어 솔루션 적용 방안에 대해 발표하고 토론하는 시간을 가졌습니다.

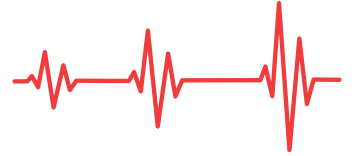
좋은병원들은 앞서 이들 기업과 디지털 의료 혁신을 위한 업무협약을 체결한 바 있습니다. 참여 기업들은 협약에서 재단 산하 병원의 의료 서비스 디지털 전환 가속화와 더불어 구글 워크스페이스 활용을 통한 협업 강화 등을 지원하기로 하였습니다.

재단 관계자는 “이번 협약과 리더그룹 구성을 통해 스마트 병원의 비전을 구체화하고 의료 서비스 품질을 한 단계 더 높이는 계기가 될 것”이라며 “환자에게 보다 편리하고 효율적인 의료를 제공하기 위해 디지털 혁신을 적극 추진하겠다”고 말하였습니다.





# 좋은병원들 미에심장센터와 업무 협약



좋은병원들은 지난 2월 4일(화) 오후 4시 30분, 좋은삼선병원 신관 8층 대회의실에서 **의료법인 미에심장센터와 업무협약(MOU)**을 체결하였습니다.

이번 협약은 심장질환 치료 및 의료 서비스의 질적 향상을 목표로 하며, 양 기관은 상호 협력을 통해 환자들에게 보다 전문적이고 체계적인 의료 서비스를 제공할 계획입니다.

또한, 의료진 교류 및 공동 연구를 진행하고, 최신 의료기술 및 치료법을 공유함으로써 지역사회 의료 수준을 한층 높일 예정입니다. MOU 체결식에는 은성의료재단 구자성 이사장을 비롯하여 좋은삼선병원 주요 임원진과 미에심장센터 관계자들이 참석하여 협력 방안을 논의하였습니다.

좋은병원들은 지역사회 건강 증진을 위한 다양한 의료 협력 네트워크를 구축하고 있으며, 이번 MOU 체결을 계기로 심장질환 치료 분야에서 더욱 전문적인 진료 시스템을 운영할 계획입니다.

미에심장센터는 심장질환 진단 및 치료에 특화된 의료기관으로, 풍부한 경험과 노하우를 보유하고 있으며, 좋은병원들과의 협력을 통해

보다 발전된 치료 서비스를 제공할 예정입니다. 이번 협약을 계기로 양 기관은 긴밀한 협력을 바탕으로 심장 질환 환자의 치료 환경을 개선하고, 의료 서비스의 질을 높이는 데 힘쓸 계획입니다.

한편, 은성의료재단은 일본 후쿠오카 카마치 그룹과 2010년 업무협약을 체결한 이래, 정기적인 병원 탐방 및 해외 연수를 통해 지속적인 의료 시스템 교류를 이어오고 있습니다.





좋은문화병원  
2월 12일(수)



좋은삼선병원  
1월 24일(금)

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 병원의 청결과 쾌적한 환경을 위하여 **미화부 간담회**를 실시하였습니다. 병원은 많은 환자과 보호자, 의료진이 함께하는 공간으로 항상 깨끗하고 위생적인 환경 유지가 필수적입니다. 좋은병원들의 미화부 여사님들은 매일 구석구석을 정성껏 관리하며 병원을 방문하는 모든 분들이 쾌적한 환경에서 진료를 받을 수 있도록 최선을 다하고 계십니다.



좋은강안병원  
2월 14일(금)

미화부 선생님들의 애로사항을 청취하며 해결방안을 모색하는 것을 목적으로 모인 이번 간담회는 효율적인 병원 환경 관리 방안을 논의하고 청결 유지 및 위생 강화를 위한 새로운 아이디어를 공유하였으며 보다 나은 근무 환경 조성을 위한 의견을 교환하였습니다. 이번 간담회를 계기로 미화부와의 소통을 강화하고 직원들의 의견을 반영한 환경 개선을 통해 더욱 높은 수준의 의료 서비스를 제공할 것을 약속하였습니다.



## 좋은병원들 지역사회를 위한 헌혈 행사 개최



좋은병원들은 주기적으로 지역사회의 사랑을 실천하며 헌혈 행사를 통해 혈액 부족 문제 해결에 기여하고 있습니다.

좋은삼선병원과 좋은삼정병원은 지난 1월 16일(목), 좋은문화병원은 지난 1월 21일(화) 헌혈 행사를 개최하였으며, 2월 14일(금)에는 좋은강안병원이 헌혈 릴레이를 이어갔습니다. 이번 행사는 시민들에게 헌혈의 중요성을 알리고 혈액 수급 문제를 해결하는 데 목적을 두고 있습니다.

병원 관계자는 “최근 헌혈 참여가 감소하면서 혈액 수급이 어려운 상황이다. 이에 새해를 맞아 시민들을 위한 뜻깊은 생명 나눔 행사를 마련했다”고 밝혔습니다.

좋은병원들은 혈액이 필요한 환자들을 돕기 위해 정기적으로 헌혈 행사를 개최하며, 바쁜 업무 중에도 직원들이 자발적으로 참여하여 생명 나눔에 동참하고 있습니다. 또한 헌혈증은 소아암 치료를 받는 어린이나 혈액 부족으로 어려움을 겪는 응급환자를 지원하기 위해 부산혈액원에 기증할 예정입니다. 좋은병원들은 앞으로도 지역사회와 함께하는 다양한 사회공헌 활동을 통해 지역 주민과의 유대를 강화해 나갈 계획입니다.



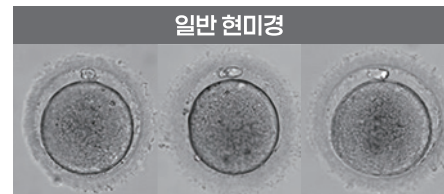


## 좋은문화병원 난임센터 최신 현미경으로 임신 성공률 높인다

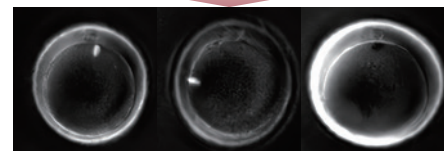
좋은문화병원은 난임환자 치료의 정밀도를 높이기 위해 최근 **특수 편광 현미경**을 도입하였습니다.

대부분의 난자가 성숙 단계에 이르면 극체 주변에 방추사가 존재하지만, 일부 난자는 방추사의 위치가 다르게 나타나기도 합니다. 일반 현미경으로는 방추사의 위치를 확인할 수 없기 때문에, 미세수정(ICS) 시 일부 난자에서 방추사가 손상될 가능성이 항상 존재합니다. 방추사는 세포 분열 과정에서 형성되는 가는 실 모양의 섬유질 단백질로, 양쪽 극 사이 또는 염색체와 연결되어 세포 분열을 돕는 역할을 합니다. 특히 감색분열 시에는 염색체 절반을 생식세포로 전달하는 중요한 기능을 수행합니다. 방추사의 유무와 위치는 개인마다 차이가 있으며, 이는 난자의 질과 배아 발달에 직접적인 영향을 미칠 수 있습니다. 최근 연구에 따르면, 방추사가 존재하는 난자는 양질의 배아로 발달할 확률이 82%, 방추사가 없는 난자는 29%로 나타났습니다. 또한, 방추사가 존재하는 난자가 유전적으로 정상적인 배아로 발달할 확률은 26%, 방추사가 없는 난자는 5%로 보고되었습니다. 이는 방추사의 존재 여부가 배아의 발달과 착상 성공률에 중요한 요소임을 보여줍니다. 좋은문화병원 난임센터에서는 이러한 문제를 해결하기 위해 편광 현미경을 도입하여 보다 정밀한 난자 선별 및 수정이 가능합니다. 난임센터는 최신 기술을 바탕으로 난임 환자들에게 보다 높은 성공률을 제공하기 위해 노력하고 있습니다.

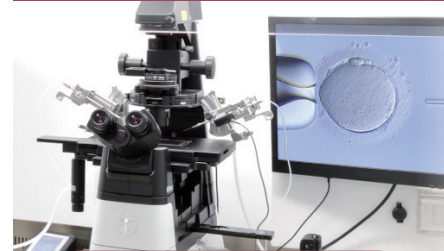
1978년 설립된 문화속산부인과를 모태로 하는 좋은문화병원에서는 지금까지 11만 5,859명의 아이가 출생하였으며, 1988년 문을 연 난임센터에서는 지금까지 1만 1,095명의 시험관 시술을 실시하였습니다.(25년 2월 기준)



일반 현미경  
정상 방추사   비정상 방추사   방추사안보임



편광 현미경



시험관 시술  
**1만 1,095명**  
(25년 2월 기준)

좋은삼선병원  
 어깨관절·스포츠의학센터  
 조형래 부원장  
 2025 롯데자이언츠  
 스프링캠프 동행



“롯데 스프링캠프, 부상은 없다”  
 바다 건너 선수들 챙긴 주치의



좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 조형래 부원장은 지난 2월 16일 (일), 롯데자이언츠의 2025스프링캠프가 차려진 대만 타이난에 주치의로 동행하였습니다. 조 부원장은 스프링 캠프에서 메디컬 테스트를 포함해 선수들을 위한 의료 지원 활동을 펼쳤으며, 선수들 몸 상태를 꼼꼼하게 살피고 부상 예방 교육도 진행하였습니다.

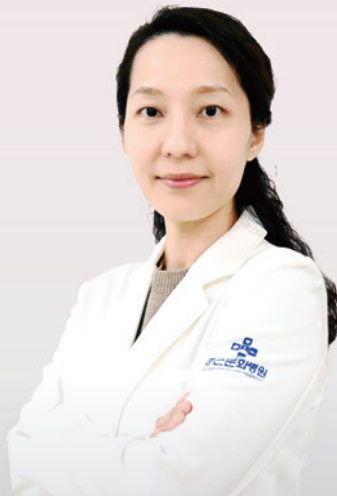
조 부원장은 “선수들의 전반적인 건강 상태를 점검하고 근골격계 질환을 확인하는 초음파 검사를 했다. 특별한 이상이 발견되지 않았다”며 “올해 선수들이 부상 없이 건강한 시즌을 보내길 바란다. 기분 좋은 출발을 할 수 있을 것으로 기대한다”고 전하였습니다.

또한, 롯데 구단은 “해외에서 선수들의 진료와 검진이 쉽지 않는데 조 부원장의 방문으로 큰 도움이 됐다”고 고마움을 전하였습니다. 롯데 마무리 투수 김원중도 “덕분에 선수들이 부상 걱정 없이 스프링 캠프를 이어갈 수 있게 됐다”며 “시즌, 비시즌 가리지 않고 세심하게 관리해주는 주치의를 비롯해 멀리서 응원해주는 팬들에 힘입어 올 한 해 건강하게 운동할 것”이라고 다짐 하였습니다.



Good Moonhwa

이상지질혈증은 혈액 내 지질(지방) 농도가 비정상적으로 높은 상태를 의미합니다. 이는 심혈관 질환의 주요 위험 요소 중 하나로, 적절한 관리와 치료가 필요합니다. 이상지질혈증은 주로 총콜레스테롤, LDL(저밀도 지질단백질) 콜레스테롤, HDL(고밀도 지질단백질) 콜레스테롤, 그리고 중성지방의 수치에 따라 진단됩니다.



권은진

신임진료과장

좋은문화병원 내분비내과 과장

전문 진료 분야

갑상선 질환, 당뇨병, 골 및 무기질 대사(골다공증 등), 부신질환 비만, 고지혈증, 신경내분비질환

진료 예약 및 상담 1577-1359

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료		진료	진료	

※ 의료진의 학회 참석 및 연수 등으로 인해 진료 일정이 변동될 수 있습니다.

※ 당일 진료시 전화로 확인 후 내원해 주시기 바랍니다.

# 이상지질혈증 생활 습관 개선부터 약물 치료까지

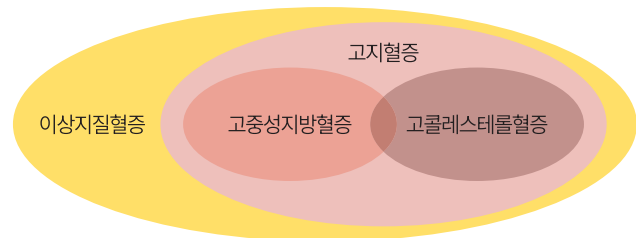
## 이상지질혈증에 대한 선별검사는 필요한가요?

우리나라에서 전체 심혈관질환 사망률은 감소하고 있으나 그 유병 환자의 숫자는 빠르게 증가할 것으로 예상되며 이상 지질 혈증은 고혈압, 당뇨병, 흡연과 함께 죽상경화성 심혈관질환의 주요 위험요인이 됩니다.

한국 20세 이상의 성인에서 이상지질혈증의 유병률은 40~48%로 나타나고 있고 이는 점차로 증가 추세에 있습니다. 그러나 유병된 성인의 10명 중 3명은 이를 인지하지 못하고 있고 유병된 성인 중 약 절반 정도에서만 지질강하제를 복용하고 있는 실정입니다.

이상지질혈증에 대한 적극적인 인지를 위해 20세 이상의 모든 성인에 대해서는 이상지질혈증에 대한 선별검사를 권고하고 있으며 조기 심혈관 질환과 심한 이상지질혈증의 가족력 등 다른 위험 요인이 있을 경우 더 젊은 연령에서도 시행을 권고하고 있습니다.

선별검사는 적어도 매 4~6년마다 공복지질검사를 시행하여야 하며 총콜레스테롤/중성지방/HDL콜레스테롤/LDL 콜레스테롤/non-HDL 콜레스테롤을 포함합니다.



## 이상지질혈증의 치료 기준은 어떻게 되나요?

이상지질혈증은 심혈관 질환의 위험인자가 동반된 정도에 따라 치료 기준이 달라집니다.

심혈관 질환의 위험인자는 연령(남 $\geq$ 45세, 여 $\geq$ 55세 이상), 관상동맥 질환 조기발병의 가족력\*, 고혈압\*\*, 흡연, 40mg/dL 미만의 저 HDL 콜레스테롤이 해당되며, 60mg/dL 이상의 고HDL콜레스테롤은 보호인자로 간주하여 위험인자를 하나 감합니다.

주요 위험인자 및 이차적인 원인이 없는 상태에서 LDL콜레스테롤의 목표는 190mg/dL 미만으로 낮출 것을 권고하고 LDL 콜레스테롤을 제외한 주요 위험인자가 1개 이하인 경우 160 mg/dL 미만, 2개 이상인 경우 130mg/dL 미만으로 낮출 것을 권고합니다.

주요 심혈관질환 위험인자를 동반하지 않은 유병기간 10년 미만의 당뇨병 환자는 LDL 콜레스테롤을 100mg/dL 미만으로 감소시키는 것을 목표로 하며, 유병기간 10년 이상이거나 주요심혈관질환 위험인자 또는 표적장기손상을 동반한 당뇨병 환자는 LDL 콜레스테롤 70mg/dL 미만으로 감소시키는 것을 목표로 합니다.

\* 부모, 형제 자매 중 남자 55세 미만, 여자 65세 미만에서 관상동맥질환이 발병한 경우

\*\* 수축기혈압 140mmHg 이상 또는 항고혈압제 복용



## 약물치료시 사용하는 스타틴의 부작용에 대한 우려가 높는데 약물 치료시 고려할 사항이 무엇인가요?

스타틴 사용에 따른 부작용 중 널리 알려진 것은 간독성, 근육병증, 당뇨병 발생 위험 등이 있습니다.

스타틴 복용시 간수치가 상승하는 경우는 0.5~2% 정도로 용량 비례적인 것으로 알려져 있습니다. 간독성이 드물기는 하나 활동성 간질환

이나 만성 간질환이 있는 환자에서는 투여 금기로 되어 있습니다. 스타틴을 투여한 후 간독성이 발생한다 하더라도 대부분에서 증상 없이 간수치의 상승만이 관찰되고, 스타틴 투여로 인한 간부전이 발생한 경우는 매우 드뭅니다. 보통 스타틴 투약 시작 4~12주 후에 간기능 평가를 통해 이러한 간독성의 발생 여부를 관찰하고 있으며 간수치 증가가 관찰될 경우 용량을 감량하거나 일시적으로 중단한 이후에 재투약시 간수치는 정상화되어 유지될 수가 있고, 간수치가 반복적으로 상승할 경우 다른 스타틴 제제로 변경하여 투약하면 대개는 간수치 상승이 재발하지 않습니다.

스타틴 투여 도중 약 5% 가량에서 비특이적 근육통이나 관절통을 호소하나 대개 크레아틴키나아제와 같은 근육 효소의 상승은 동반하지 않으며, 간혹 근육통과 함께 크레아틴키나아제의 경미한 상승이 관찰될 경우 약을 중단할 것을 권고합니다. 약을 중단하지 않고 지속할 경우 횡문근융해증의 발생 가능성을 배제할 수 없기 때문이나 치명적인 횡문근융해증의 발생은 백만명당 1명 정도로 매우 드뭅니다.

당뇨병 발생 위험은 스타틴 제제마다 차이가 있는데 대표적인 스타틴 제제인 피타바스타틴, 아토르바스타틴, 로수바스타틴의 당뇨병 발생률을 비교한 연구에서 피타바스타틴은 3.0%, 아토르바스타틴은 8.4%, 로수바스타틴은 10.4%의 발생률을 보였습니다. 피타바스타틴은 여러 스타틴 제제 중 CYP450을 통한 간 대사작용이 최소한으로 일어나는 제제로서 이러한 특성으로 인해 당 대사와 인슐린 민감도에 미치는 영향이 다른 스타틴 제제와 비교시 적을 것으로 판단하고 있습니다. 그래서 당뇨병 전단계나 내당능장애를 가진 환자에서 선호될 수 있습니다.

스타틴은 이상지질혈증 치료의 일차선택 약제입니다. 스타틴은 콜레스테롤 합성을 억제하는 기전으로 LDL콜레스테롤을 낮추는 효과를 가지는데 이로 인한 심혈관 혜택에 대해서는 임상 근거가 매우 풍부하게 축적되어 있습니다. 상기 부작용들은 매우 드물게 발생하며 부작용 발생에 대한 모니터링을 통해 위험도를 충분히 낮출 수 있으므로 심혈관 질환 예방의 혜택과 부작용 발생 간의 유익성-위해성 평가를 통해 이상지질혈증의 치료방법을 고려하여야 하겠습니다.



**Good Samsun**

따뜻한 봄이 다가오면서 야외활동을 즐기는 사람들이 많아지고 있습니다. 그러나 기온변화가 크고 활동량이 급격히 늘어나는 시기에는 허리 건강에 특히 주의해야 합니다. 오랜 실내 생활에서 벗어나 야외 운동이나 장시간 걷기를 시도했다가 허리 통증을 호소하는 경우가 많기 때문입니다.



**김종열**

신임진료과장

좋은삼선병원 신경외과·척추센터 센터장

**전문 진료 분야**

목 디스크, 허리 디스크, 척추관 협착증, 척추 종양, 척추 외상/골절  
척추 내시경 수술, 최소 침습 척추 수술, 고난이도 척추 수술  
척추 재수술, 비수술적 척추 시술

진료 예약 및 상담 051-322-0900

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	수술	진료	수술	진료	순번
오후	진료	수술	수술	진료	수술	

※ 의료진의 학회 참석 및 연수 등으로 인해 진료 일정이 변동될 수 있습니다.

※ 당일 진료시 전화로 확인 후 내원해 주시기 바랍니다.

# 척추관협착증 허리 통증 제대로 구별해야

노년층에서는 허리 통증을 단순한 피로나 허리디스크로 생각하기 쉽지만, 척추관협착증일 가능성이 높아 정확한 진단과 치료가 필요합니다. 척추관협착증과 허리디스크는 허리에 통증이 나타나는 질환이라는 공통점이 있지만 증상이 다르게 나타나 구별이 필요합니다.

**허리디스크와 척추관협착증의 구분**

허리디스크는 허리를 굽히거나 앉을 때 통증이 유발되는데 척추관협착증은 걷거나 서있을 때 통증이 발생합니다. 만약 허리디스크가 있다면 허리를 숙이는 동작을 할 때 힘이 들지만, 척추관협착증이 있다면 허리를 숙일 때 통증이 완화되는 것을 느낄 수 있습니다. 고령화 사회로 접어들며 척추관협착증 환자가 꾸준히 증가하고 있는 가운데, 허리통증이 나타나면 조기에 빠른 치료를 받아야 합니다.



### 허리디스크 vs 척추관협착증

허리디스크	구분	척추관협착증
20~40대	주요 발생 연령	50대 이상
허리, 다리	통증 부위	허리, 엉덩이, 다리
앞으로 숙일 때 통증	허리를 움직일 때	뒤로 젖힐 때 통증
앉아 있을 때 통증	통증 특성	걸을 때 통증
누워서 다리를 들어올리기 어렵다	자가진단법	누워서 다리를 들어올리기 어렵지 않다

#### 척추관협착증 체크리스트

- 허리를 펴거나 걸을 때 통증이 있다.
- 엉치뼈가 찌르거나 빠질 듯이 아프다.
- 다리 근육이 가늘어지고 힘이 약해졌다.
- 밤에 잠든지 쥐가 자주 난다.
- 발바닥에 감각이 떨어져 걷기가 힘들다.



#### 척추관협착증을 예방하는 스트레칭법



다리 당기기

브릿지

상체 늘리기

척추관협착증을 방지해 증상이 심해지면 합병증으로 하반신 마비나 배뇨·배변 장애까지 생길 수 있기 때문입니다.

척추관협착증은 척추 안에 신경이 지나가는 척추관이 좁아지면서 허리 통증이 나타나는데 주로 요추 3, 4, 5번 마디에서 신경이 눌리면서 발생하는 경우가 많습니다. 퇴행성 변화가 시작되는 40대 이후로 많이 발병하고 있고 허리통증과 함께 다리에도 신경통이 나타납니다.

척추관협착증을 앓게 되면 걷거나 뒹 때 증상이 심해지고 앉거나 허리를 앞으로 숙일 때 통증이 나아지는 탓에 습관적으로 허리를 숙이게 되고 자주 허리를 굽히다 보니 허리가 굽어버립니다.

김종열 센터장은 “척추관협착증은 남성보다는 고령의 여성에게 많이

호발돼 ‘고부랑 할머니병’이라 부르기도 하는데 만약 10분 이상 걷지 못하고 중간중간 앉아 쉬어가는 경우가 많다면 검사가 필요하다”고 설명하였습니다.

### 척추관협착증의 치료

척추관협착증은 크게 비수술적 치료와 수술적 치료로 나뉩니다. 우선 물리치료나 경막외 스테로이드 주사를 이용해 약물 치료를 사용합니다. 협착의 정도가 심하지 않다면 이러한 보존적 치료에도 증상 호전이 가능합니다. 그러나 이런 보존적 치료를 6주 이상 시행한 후에 큰 차도를 보이지 않는다면 시술이나 수술적 치료를 진행해야 합니다.

수술법으로는 초고화질의 내시경을 사용해 척추 신경을 압박해 통증의 원인이 되는 ‘황색인대’만을 선택적으로 제거하는 황색인대 제거술이 있습니다. 뼈·인대 등 손상 없이 1cm 미만의 최소절개로 수술이 가능해 고령의 환자, 당뇨나 고혈압 등 만성질환 환자들도 무리 없이 수술 받을 수 있다는 장점이 있습니다.

김종열 센터장은 “척추관협착증 환자 대부분이 고령에 만성질환을 가지고 있는 경우가 많고 또 허리는 수술하면 안 된다는 고정관념으로 인해 수술을 많이 꺼려한다”며 “그러나 최소 절개에 시간이 오래 걸리지 않고 수술 시 내시경을 보면서 섬세하게 수술이 이뤄지기 때문에 너무 걱정하지 않아도 된다”고 강조하였습니다.

### 척추 건강 관리 방법

척추 건강을 위해 평소 스트레칭을 자주 해주고 만성 요통이 있다면 핫팩·찜질 등을 해주는 것도 좋습니다. 또한 의자에 앉는 입식 생활이 좋으며 수영·걷기 등 허리에 부담이 적은 운동을 강도를 조금씩 높여 가며 체중 감소를 하는 것도 도움이 됩니다.

특히 봄철에는 일교차가 크기 때문에 과도한 운동보다는 점진적으로 강도를 높이는 것이 중요하며, 허리 통증이 심해질 경우 조기에 전문 의의 상담을 받는 것이 바람직합니다. 척추 질환은 조기 치료가 무엇보다 중요하며, 척추관협착증이 의심된다면 전문적인 진단을 통해 적절한 치료를 받는 것이 건강한 일상 유지의 핵심입니다.



## Good Gang-an

갑상선 질환은 비교적 흔하지만 증상이 모호해 놓치기 쉬운 경우가 많습니다. 특히 피로감, 체중 변화, 체온 조절 이상 등 일상적인 증상으로 오해되는 경우가 많아 조기 진단이 늦어지는 경우가 많습니다. 갑상선의 역할과 주요 질환에 대한 올바른 정보를 제공함으로써, 환자들이 자신의 건강 상태를 점검하고 필요한 검진과 치료를 받을 수 있도록 돕고자 합니다.



### 이 병 주

신임진료과장

좋은건강병원 이비인후과·갑상선두경부센터 센터장

#### 전문 진료 분야

갑상선암 진료 및 수술, 두경부암 수술, 음성 질환 진료 및 수술  
침샘 및 경부 종물

진료 예약 및 상담 051-625-0900

#### 진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	수술	수술	진료	수술	
오후	수술	수술	진료		수술	

※ 의료진의 학회 참석 및 연수 등으로 인해 진료 일정이 변동될 수 있습니다.

※ 당일 진료시 전화로 확인 후 내원해 주시기 바랍니다.

# 갑상선 질환 예후가 좋지만 무시할 수 없는 암

## 갑상선이란 무엇인가요?

갑상선은 목의 앞 부분에서 볼록하게 튀어나온 후두라고 불리는 연골 아래에 나비 모양으로 있는 기관입니다. 갑상선에서는 갑상선 호르몬을 분비하는데, 이 호르몬은 인체의 대사과정을 촉진하여 모든 기관의 기능을 적절하게 유지해주는 역할을 합니다.

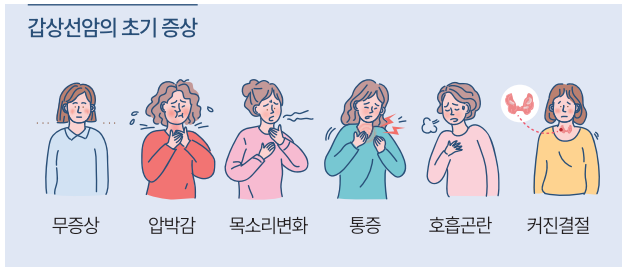
## 갑상선 질환에는 어떤 것이 있나요?

갑상선에서 분비하는 갑상선호르몬의 기능에 대한 질환과 갑상선에서 발생하는 종양의 질환으로 구분할 수 있습니다. 갑상선호르몬 분비에 대한 질환으로 기능저하증과 기능항진증이 있습니다. 갑상선호르몬은 몸의 난로와 같은 역할을 하기 때문에 분비가 적어지는 갑상선기능저하증이 발생하면, 몸이 무기력해지고 쉽게 피곤하고 체온도 정상보다 낮아 추위를 많이 타고 체중도 증가하게 됩니다. 반대로 분비가 많아지는 갑상선기능항진증은 신진대사 활발해져 심장이 빨리 뛰고 몸이 더워지며 더위를 견디기 어렵고 체중이 빠지게 됩니다.

### 갑상선 기능저하증과 기능항진증의 증상

피곤하고 무기력합니다	추위를 탐니다	체중이 증가합니다	맥박이 빨라집니다	더위를 탐니다	체중이 빠집니다
기능저하증			기능항진증		

### 갑상선암의 초기 증상



### 갑상선 종양을 진단하는 방법은 무엇인가요?

갑상선 종양은 양성 결절과 악성 결절(갑상선암)을 구분할 수 있습니다. 갑상선암의 진단에 일차적으로 가장 먼저 시행하는 검사는 초음파 검사와 초음파하 세포검사입니다. 초음파 검사로 암 가능성이 높은 의심, 중간의심, 낮은 의심, 양성으로 암 가능성을 예측하는 K-TIRADS 사용하고 있습니다. 초음파 검사에서 암 가능성이 있다고 생각되는 결절에 대해 세포 검사 시행 합니다. 세포검사를 하면 베데스다 시스템으로 6단계로 구분된 암의 확률을 보고합니다. 갑상선암의 확진은 수술 후 조직검사로 가능합니다.

### 갑상선암을 거북이암이라고 하는데, 반드시 수술이 필요하나요?

갑상선암은 매우 천천히 자라고 예후가 좋아 거북이 암이라고도 합니다. 그래서 크기가 작은 1cm 이하의 미세갑상선유두암에서는 주기적으로 초음파를 시행하면서 적극적으로 감시하기도 합니다. 그러나 이러한 적극적 감시 방법은 암의 크기, 위치, 환자 나이 등을 고려하여 결정하는 것이 좋습니다.

갑상선암 수술은 반절제를 하는지와 전절제를 하는지로 구분할 수 있습니다. 또한 전통적인 목 피부 절개를 통한 수술법과 목에 흉터가 없는 다양한 로봇 수술법이 소개되고 있습니다. 같은 병기의 환자에서도 의사의 경험과 선호도, 그리고 환자의 요구에 따라 반절제 또는 전절제를 다르게 권유할 수 있고, 또한 전통적인 수술법과 로봇 수술을 다르게 권유할 수 있습니다.

### 예후가 좋지만 무시할 수 없는 갑상선암!

갑상선암은 예후가 좋아 크게 걱정을 할 필요는 없지만, 때로는 측경부 림프절 전이와 후두신경, 기관, 식도, 후두까지 침범하여 수술이 매우 힘들게 되는 경우도 있습니다. 또한 폐 전이, 골전이, 뇌전이라도 발생하는 경우가 있습니다. 그리고 드물지만, 갑상선암의 한 종류인 역형성 갑상선암은 평균 생존 기간이 수개월 밖에 안되는 치료가 매우 힘든 무서운 암입니다. 이런 역형성 갑상선암은 작은 갑상선결절이나 기존의 작은 암에서 갑자기 변화되는 경우가 많아 갑상선 결절에 대한 주기적인 경과 관찰이 중요합니다.

### 갑상선암의 예방법은 무엇인가요?

갑상선암의 원인으로 가장 중요한 것은 방사선 노출입니다. 과거 체르노빌 원자력발전소와 일본 후쿠시마 원자력 발전소 주변 지역에서 갑상선암 발병이 많았다고 보고하고 있습니다. 그러나 일반적 검사하는 엑스레이에 의한 갑상선암 가능성이 매우 낮습니다. 요오드가 풍부한 미역, 김, 다시마 등을 많이 섭취하는 지역에서 갑상선 유두암이 많이 생긴다고 알려져 있지만, 우리가 일상 생활에서 섭취하는 요오드 양은 갑상선암을 유발할 수 있는 정도가 아닙니다. 규칙적인 운동과 신선한 야채를 포함하여 모든 음식을 균형 있게 섭취하는 것이 모든 암의 예방에 가장 중요합니다.





Good SamJeong

흔히 외래에서 심한 허리통증을 호소하면서 오시는 환자분들의 가장 큰 걱정은 수술을 해야할 정도로 심한 디스크가 있거나 협착증이 있는 것은 아닐까 하는 부분입니다. 하지만 이러한 환자분들의 상당부분은 단순 근육문제 이거나 수술이 필요하지 않은 ‘디스크성 요통’인 경우가 많습니다.



**박대원**

좋은삼정병원 신경외과 과장

**전문 진료 분야**

경추·요추 디스크, 척추 협착증, 척추 골절, 척추 골다공증  
 양방향 내시경 척추수술, 척추질환 비수술 치료(시술)  
 사측방 경유 척추 유합술, 척추건강검진 및 관리

**진료 예약 및 상담** 052-220-7500

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료	진료	진료	진료	

※ 의료진의 학회 참석 및 연수 등으로 인해 진료 일정이 변동될 수 있습니다.  
 ※ 당일 진료시 전화로 확인 후 내원해 주시기 바랍니다.

# 디스크성 요통 흔하지만 놓치기 쉬운 허리통증의 원인

**‘디스크성 요통’이란?**

디스크성 요통(Discogenic back pain)은 척추의 변형이나 불안정성이 없으면서, 신경근압박에 의한 방사통을 유발하지 않는 요통으로 정의합니다. 이는 정확한 기전은 밝혀지지 않았지만, 디스크의 퇴행성 변화 이후에 발생하는 염증반응, 디스크 내부 압력 증가 등에 의하여 디스크에 존재하는 신경에 통증이 유발된다고 알려져 있습니다.

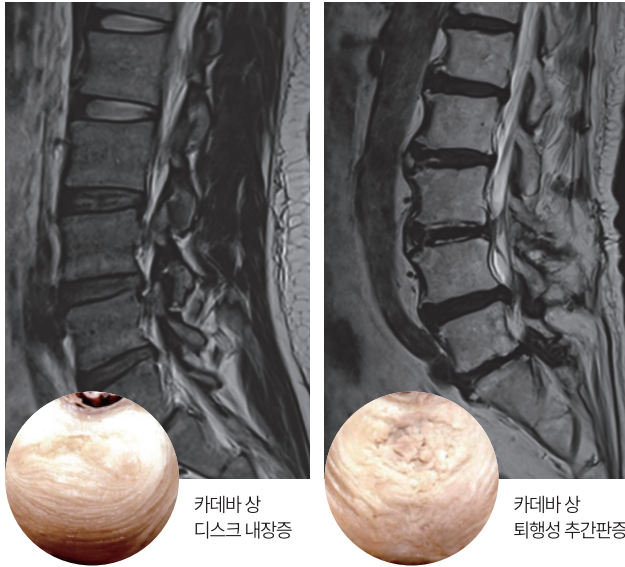
**병리기전 및 원인**

요추 디스크의 섬유륜이나 추체 종판은 교감신경줄기에서 나오는 척추 신경(sinuvertebral nerve)에 의해 신경지배를 받습니다. 그리고 이는 자극전달물질이나 물리적 요인에 의해 자극을 받을 수 있습니다. 손상된 퇴행성 추간판에서 나온 생화학적 물질이나, 손상받고 퇴행성 변화를 일으킨 추간판에 의해 야기된 응력의 변화가 유해자극으로 작용할 수 있습니다.

**디스크의 분류**

① 추간판 내장증(Internal disc disruption, IDD)

추간판 내장증은 퇴행성 추간판 질환의 초기 단계라고 볼 수 있습니다. 다만 구체적인 분류 방법이나 근거, 진단 방법은 제시된 적이 없습니다. 퇴행성 추간판 질환과는 달리, 추간판의 경한 팽윤이나 경도의 높이감소가 있을 수는 있으나 퇴행성 변화가 거의 없어 종판의 경화나 골극(osteophyte) 형성은 없고 후관절은 잘 유지됩니다.



## ② 퇴행성 추간판 질환(Degenerative disc disease, DDD)

퇴행성 추간판 질환은 추간판 내장증과 함께 디스크성 요통을 유발합니다. 추간판 내장증과는 다르게 방사선학적 검사에서 디스크 높이가 낮아져있습니다. 증상을 유발하는 퇴행성 추간판 질환의 원인은 아직 완전히 밝혀지지 않았고, 또한 증세가 없는 환자에서도 비슷한 방사선학적 이상이 종종 발견되는 것으로 보아 이 질환을 노화의 정상과정으로 생각하기도 합니다. 주로 50세 이상에서 추간판의 높이감소가 있으며, 종판의 경과, 골극 형성, 진공징후(vacuum sign)가 보일 수 있습니다.

### 임상소견 및 증상

추간판 내장증의 임상양상은 지속적이고 심한 요통이 특징적입니다. 주로 20대에서 50대까지 다양한 연령에서 발생하고, 자주 재발하거나 지속됩니다. 대개는 활동과 연관된 통증이 있고 앉아있을 때 심해지고 옆으로 눕거나 기대면 나아지는 양상을 보입니다. 추간판내의 압력은 앉은 자세에서 가장 높기 때문입니다. 가끔은 하지의 통증을 동반하기도 하는데 이는 신경병증과 유사해 보일 수도 있지만 전형적인

양상은 넓적다리 뒤쪽으로 전파되고 무릎 아래로 방사되는 통증은 드뭅니다.

퇴행성 추간판 질환의 임상양상은 주로 50대 이후에 발생하고, 지속되는 요천추부의 통증을 호소하며, 천장관절부근이나 엉덩이, 대퇴후방으로 방사되기도 합니다. 신경근 압박을 의심할 만한 방사통은 일반적으로 보이지 않습니다만, 퇴행성 추간판 질환이 상당히 진행된 경우에는 추간판 간격의 협소가 신경공 협착을 유발하여 방사통이 나타날 수 있습니다. 요추부나 천장 관절부위에 압통이 있을 수 있고, 신경학적 검사에서 정상소견을 보입니다.

### 진단방법

추간판 내장증의 일반 방사선 촬영, CT상에는 정상소견을 보이고, MRI 상 퇴행성 변화(black disc)가 보일 수 있습니다. 하지만 MRI상 디스크 퇴행은 요통이 없는 많은 정상인에게도 발견될 수 있기 때문에, 병적 퇴행을 감별하는 것이 어려울 수 있습니다. 추간판 조영술이 추간판 내장증을 진단할 수 있는 가장 좋은 방법이고, 동통을 유발할 수 있는 검사 방법입니다만 흔히 쓰이지는 않습니다. 다만 정확한 통증 유발 부위를 찾을 필요가 있을 시에 중요한 역할을 할 수 있습니다.

### 치료

디스크성 요통의 치료는 매우 다양합니다. 보존적 치료로는 행동의 변화, 비스테로이드성 진통소염제, 운동, 경막외 스테로이드 주사 등이 사용됩니다. 경피적 치료로는 추간판내 전기열 소작술(Intradiscal electrothermal therapy, IDET), 내시경적 섬유윤성형술, 수핵성형술(nucleoplasty)가 있습니다. 다만 위의 시술은 좋은 결과를 보고한 그룹도 있습니다만 아직은 의문시되는 경우도 있습니다. 충분한 임상경험을 가진 의료진의 적절한 환자군 선별이 중요하다고 할 수 있겠습니다.

보존적 치료에 실패한 경우 유합술 혹은 인공추간판치환술을 시행할 수도 있습니다. 하지만 역시 수술의 성공 결과에 다양한 보고가 있기 때문에, 환자 선택에 신중해야 하겠습니다.

좋은문화병원

# 국제신문

바로가기



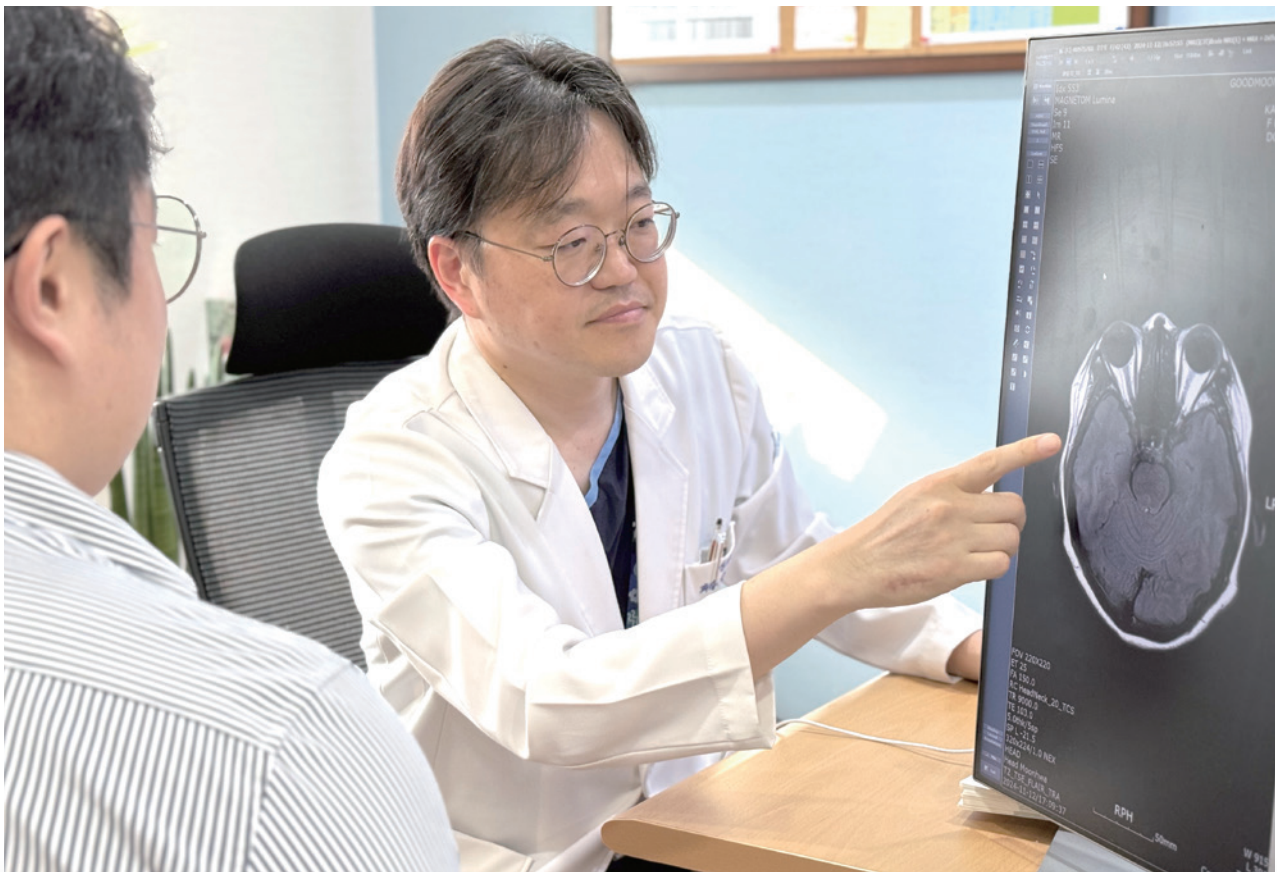
14면

신경과 안준성 과장

2025년 1월 20일(월)

## 머리 얻어맞은 듯 심한 통증... 뇌졸중 위험 높다는 신호

두통은 국내 인구의 80% 이상이 일 년에 한 번쯤 경험할 정도로 흔한 증상이다. 너무 자주 겪는 증상이어서 두통만으로 병원을 찾는 이는 드물다. 그러나 참기 힘들 만큼 심하거나 잦으면 분명 몸에 문제가 생겼다는 신호일 수 있다. 두통을 계속 방치하면 심각한 질환을 일으킬 수 있어 즉시 병원을 찾아 전문의를 만나야 한다. 좋은문화병원 신경과 안준성 과장의 도움말로 두통의 치료와 관리법에 대해 알아본다.



좋은문화병원 신경과 안준성 과장이 두통을 호소하는 환자의 MRI 검사 결과를 보며 설명하고 있다.

## 두통의 종류와 치료

- ⊙ ‘긴장형’ 스트레스로 발병 추정
- ⊙ 편두통 속 메스꺼운 증상 동반
- ⊙ 만성피로·목 디스크 등도 원인
- ⊙ 몸이 경고 보내면 병원 방문

### ■ 원인 유무로 일차성, 이차성 구분

두통의 원인은 다양하다. 두통은 특정한 원인이 없이 증상에 기초해 진단하는 ‘일차성 두통’과 특정 원인 질환에서 비롯되는 ‘이차성 두통’으로 나뉜다. 전자는 정밀검사로도 원인을 찾지 못하는 경우다. 긴장형 두통, 편두통, 군발 두통 등이 이에 해당한다.

긴장형 두통은 가장 흔하게 겪는 두통이다. 원인은 명확하지 않지만, 스트레스나 과로 피로 심리적 문제 등에 의해 발생하는 것으로 추정된다. 같은 자세로 오랫동안 앉아 있거나 서 있어도 발생할 수 있다. 편두통은 머리에서 맥박이 뛰는 것처럼 쿵쿵 울리듯 아프고 속이 메스꺼운 위장증상을 동반하며 반복하는 두통이다. 중추신경계의 기능 이상으로 삼차신경, 뇌 주변 혈관, 신경펩티드의 상호작용을 통해 발생한 통증 신호가 뇌에서 두통으로 인식돼 생기는 것이다. 발작성으로 재발하고 발작 사이에는 증상이 거의 없다. 일상생활에 지장을 받으면 지속해서 예방치료를 받아야 한다.

군발두통은 매우 심한 편측 두통이 같은 쪽 안면의 자율신경계 증상과 함께 한두 시간 지속하며, 이 증상이 수주 이상 나타나는 두통을 말한다. 편두통보다는 드물고 삼차신경, 주변 혈관과 자율신경의 반사적 활성화에 의해 발생한다. 급성발작은 뇌의 시상하부 활성화와 관련 있는 것으로 알려졌다.

### ■ 이차성 두통, 원인 알면 바로 해결

이차성 두통은 원인을 찾을 수 있는 두통을 말한다. 뇌혈관질환 뿐만 아니라 감염성 질환이나 약물 알코올 등 특정 물질에 기인한 경우를 포함한다. 이뎨 두통이 느껴지면 바로 병원을 찾아야 한다. 원인 질환을 치료하면 증상이 호전되기 때문이다.

머리를 무언가로 얻어맞은 것처럼 심한 통증을 느낀다면 뇌혈관이 막히거나 손상돼 발생하는 뇌졸중(뇌경색 뇌출혈)을 의심할 수 있다. 뇌졸중은 고혈압, 당뇨, 동맥경화 등이 원인이 되어 발생하는 질환

으로, 심각한 후유증을 남긴다. 발병 즉시 적절한 치료를 받지 못하면 생명을 앗아가기도 한다. 두통과 함께 언어장애, 감각이상, 편측 마비 등이 동반된다.

만성피로도 두통의 가장 흔한 원인 가운데 하나다. 스트레스가 과다하게 누적됐거나 잠이 부족하면 누구나 피로함을 느낀다. 이를 적절히 해소하지 못하면 결국, 만성화돼 잠을 자도 피로가 해소되지 않는다. 그 결과 심한 두통 등 신체 전반적으로 다양한 통증이 발생할 수 있다.

목 디스크 역시 두통의 원인일 수 있다. 바람직하지 못한 자세를 많이 취하는 직장인과 학생 등은 목이 제 위치를 벗어나 변형되기 쉽다. 이렇게 되면 경추의 수핵이 튀어나와 신경을 누르는 목 디스크가 발생할 가능성이 크다. 목 디스크가 발생하면 두통은 물론 어깨 통증과 손 팔이 저리는 현상이 나타날 수 있다.

### ■ 초기에 전문의 찾아 원인 밝혀야

두통은 홀로 참고 지내기보다는 초기에 전문의를 찾아 적절한 검사와 치료를 받는 것이 중요하다. 단순 두통이라고 여기고 검사를 미루다가 훗날 뇌출혈, 뇌기생충, 뇌종양 등의 질환이 발견되는 경우도 있다.

뇌막염도 CT나 MRI에서 초기에 이상 소견이 발견되지 않는 경우가 흔하다. 지주막출혈도 검사 시기에 따라 CT나 MRI에서 이상 소견이 나타나지 않을 수 있다. 이럴 땐 뇌척수액검사나 뇌동맥 촬영이 필요하다.

좋은문화병원 안준성 과장은 “가벼운 두통은 시간이 지나면서 자연스럽게 호전되지만 특별한 이유 없이 두통이 지속한다면 몸에 문제가 생겼을 가능성이 크므로 전문의를 방문해 원인 질환을 찾아 치료하는 것이 중요하다”고 강조했다.

#### 신경과 진료를 받아야 하는 증상들

- ✓ 새로운 형태의 심한 두통이 갑자기 올 때
- ✓ 두통이 수일·수주에 걸쳐 점차 심해질 때
- ✓ 과로, 긴장, 성행위 후 두통이 나타날 때
- ✓ 50세 이후 처음 두통이 시작되었을 때



좋은삼선병원

# 국제신문

바로가기



14면

순환기내과·심혈관센터 배장환 소장

2025년 3월 11일(화)



좋은삼선병원 순환기내과 배장환 심혈관 중재시술연구소장이 환자를 진료하고 있다.

## 70세 이상 뇌졸중 환자의 1/3 이상이 심장 때문이라고요?

한국인 사망 원인 1위가 암이라면 단일 장기 질환 사망 원인 1위는 뇌혈관 질환(대부분 뇌졸중)이다. 뇌혈관 질환은 한국인 사망 원인 2위이기도 하다. 국내에서 5분에 1명씩 발생하며, 20분에 1명 꼴로 사망할 정도로 예상치 못한 순간 찾아온다. 한국인의 사망 원인 부동의 3위는 심장 질환이다. 사망에 이르는 심장 질환 중 가장 흔하고 중요한 질환은 심근경색증이다.

뇌혈관 질환은 대개 뇌혈관이 막히는 뇌졸중(중풍)과 뇌혈관이 터져 뇌에서 피가 나게 되는 뇌출혈로 구분된다. 근래 인구 구조가 고령화 되고 고혈압 조절률이 높아지면서 이전에 많던 뇌출혈이 줄어들고, 뇌졸중이 늘어나는 추세다.

뇌졸중은 여러 가지 원인에 의해 발생한다. 경동맥이나 뇌혈관의 시작 부위가 죽상경화증(동맥경화증)으로 막히는 대혈관 경색, 작은 혈관이 막히는 소혈관 경색, 여러 원인에 의한 경색, 그리고 뇌혈관 외 심장이나 대동맥 근위부 혹은 경동맥에서 유래한 혈전이 혈류를 따라 이동하여 뇌혈관을 막는 색전성 경색 등으로 분류된다. 이는 원인에 따라 치료법이 다르다.

이중 색전성 경색은 뇌혈관이 아닌 다른 곳에서 혈전(피떡)이 형성돼 이 혈전이 떨어져 나가면서 뇌혈관으로 들어와 뇌혈관이 막히면서 치명적인 뇌졸중이 발생하게 된다. 이러한 기전의 가장 흔한 원인은 심방세동이라고 하는 일종의 부정맥(맥이 고르지 않은 병) 때문이다. 시간에서 흔히 부정맥이란 단어를 손쉽게 사용하지만 부정맥도 수십 가지가 있어 딱 꼬집어 심방세동이라는 진단을 내리기 위해선 전문의들의 진찰과 검사가 필수적이다.

**■ 심방세동으로 생긴 혈전, 뇌혈관 막아 그렇다면 심방세동이란 구체적으로 무엇이고, 심방세동으로 인해 어떤 문제가 발생할 수 있을까?**

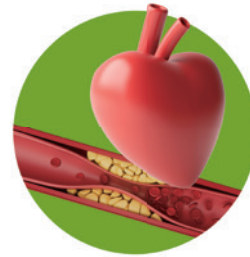
심방세동은 피를 잘 짜서 좌심실로 혈액을 전달해야 하는 좌심방이 그 역할을 제대로 하지 못하고 부르르 떨고 있다(세동·細動)는 것이다. 심방세동이 생기면 대개 3가지 정도의 직접적인 문제가 발생한다.

우선, 심방이 제대로 혈액을 짜내지 못해 부르르 떨게되면서 두근거림이 발생한다. 심전도를 찍어보면 심방이 짤 때 나오는 P파라는 신호가 나오지 않고 맥박이 매우 불규칙적으로 보인다. 두근거림 현상은 이 때문에 발생한다. 두근거림 증상은 두어 달 적응하게 되면 없어진다.

둘째, 심방세동이 되면 좌심실의 수축 기능이 정상적이라 하더라도 온몸으로 충분한 혈액을 보낼 수 없게 된다. 해서, 빨리 걷거나 계단을 오를 때 숨이 가빠지고 몸이 쉽게 붓는 심부전(심장기능이 온전하지 못한) 증상이 나타나게 된다.

마지막으로 좌심방에 붙어있는 작은 주머니 같은 좌심방이(좌심방의 귀라는 뜻)에 혈액의 흐름이 정체되면서 심방 안에 혈전이 잘 생기게 된다. 이 혈전은 심방세동이 2, 3일만 지속되어도 쉽게 발생한다. 이 혈전이 떨어져나가면 좌심실을 거쳐 뇌혈관을 막아 뇌졸중이 발생하게 된다.

심방세동은 고령자에게 흔히 발생하는 대표적인 부정맥이다. 70세 이상의 고령자 중 7% 정도에서 심방세동이 나타난다. 또 70세 이상의 뇌졸중 환자 가운데 30~35% 정도는 심방세동이 그 원인이다. 특히 여자, 75세 이상, 이전에 일과성 뇌허혈이나 뇌졸중 병력, 고혈압, 당뇨병, 협심증, 심근경색증, 말초동맥협착질환을 경험했던 사람에게 뇌졸중의 발생 가능성이 매우 높아진다.



**심방세동의 주요 증상**

- ✓ 두근거림 현상
- ✓ 맥박 불규칙
- ✓ 몸이 쉽게 붓는다.
- ✓ 빨리 걸을 때 특히 숨이 차다.

**■ 두근거림 있으면 순환기내과로**

심방세동을 예방하고 조기에 발견하기 위해서는 꾸준한 건강관리가 필수적이다. 가장 중요한 예방법은 고혈압을 조절하는 것이다. 고혈압이 심방세동의 중요한 위험 요인이기 때문이다. 이 때문에 평소 혈압을 정기적으로 체크하고, 고혈압이 있다면 철저히 관리하고, 평소에 심장이 불규칙하게 뛰거나 두근거림 현상을 느낄 경우 병원을 찾아 진료를 받아야 하며, 60세 이상이면 심전도 검사를 매년 해보기를 권한다.

심방세동은 단순히 심장이 불규칙하게 뛰는 게 문제가 아니라, 심부전과 뇌졸중 발생 위험을 높이기 때문에 심각한 질환이다. 따라서 정기적인 검진과 생활습관 관리를 통해 심방세동을 조기에 발견하고, 예방적 치료를 시행하는 것이 건강한 노년기를 보내는 핵심이다. 좋은삼선병원 순환기내과 심혈관 중재시술연구소 소장은 “두근거림 현상이 생기거나 맥을 짚어보았을 때 불규칙성이 느껴진다면 반드시 순환기내과의 진료를 받아야 한다”고 말했다.

좋은강안병원

# 메디컬투데이

바로가기



건강면

안과·안과센터 박찬금 과장

2025년 3월 13일(목)

## 자각 증상 없는 녹내장 40대부터 주기적 검진이 필수

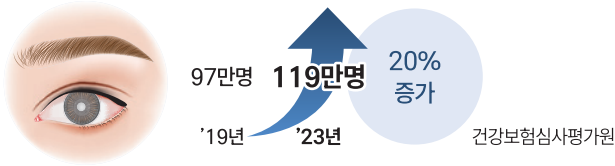
녹내장은 시신경이 손상되면서 시야가 점점 좁아지는 질환으로, 초기에는 자각 증상이 거의 없어 ‘소리 없는 시력 도둑’이라 불린다. 환자가 이상을 느낄 때쯤이면 이미 시력에 치명적인 손상이 발생한 경우가 많다.

많은 환자가 초기에 증상을 자각하지 못해 병원을 찾지 않거나, 눈에 띄는 시력 저하가 나타난 후에야 뒤늦게 진단을 받으면서 치료 시기를 놓치는 경우가 잦다. 시신경 손상의 위험이 커지는 40대 이후에는 주기적인 검진이 특히 필요하다.

매년 3월 둘째 주는 세계녹내장협회(WGA)와 세계녹내장환자협회(WGPA)가 지정한 ‘세계 녹내장 주간’이다. 녹내장의 위험성과 조기 발견의 중요성을 알리고, 실명 예방을 위한 정기 검진의 필요성을 강조하는 게 목적이다. 국내에서도 의료기관과 학회가 다양한 활동을 통해 녹내장에 대한 경각심을 높이고 있다.



## 녹내장 환자 발생 추이



## 녹내장의 원인·증상·치료



녹내장은 전 세계적으로 실명의 주요 원인 중 하나로 꼽힌다. 당뇨 망막병증, 황반변성과 함께 대표적인 시각 장애 원인이다. 한국에서도 실명 원인의 상당수를 차지한다. 평균 수명이 늘면서 녹내장 발생률 역시 증가하고 있다. 건강검진을 통해 조기에 발견되는 경우도 많지만 자각증상이 거의 없어 여전히 방치되고 있는 실정이다. 한국에서는 정상안압 녹내장이 흔하다. 안압이 정상 범위 내 있어도 시신경이 손상되는 경우를 말한다. 이는 조기에 발견하지 않으면 진행을 늦출 기회를 놓칠 수 있어 더욱 주의가 필요하다. 건강보험심사평가원에 따르면 국내 녹내장 환자 수는 꾸준히 증가해 2019년 97만명에서 2023년 119만명으로 4년 새 20% 가까이 증가했다. 고령화 사회로 접어들면서 앞으로도 환자 수는 계속 증가할 것으로 예상된다.

### ■ 녹내장의 원인

녹내장은 안압 상승이 주요 원인으로 알려져 있지만, 단순 안압 상승만으로 진단할 수 있는 질환이 아니다. 주요 위험 요인으로는 나이, 가족력, 근시 등이 있다. 특히 동아시아인은 다른 인종에 비해 안압에 대한 유전적 취약성이

높은 것으로 보고된다. 근시가 심할수록 녹내장 발병 위험이 높아지는 것도 특징이다. 이는 근시로 인해 시신경이 구조적으로 약해지고 압력에 민감해지기 때문이다. 단순한 안압 검사만으로는 녹내장을 조기에 발견하기 어렵기 때문에 정기적인 시야 검사, 시신경 검사, 빛간섭단층촬영(OCT) 등을 병행하는 것이 중요하다.

### ■ 완치가 불가능한 녹내장의 치료 방법

녹내장은 완치가 불가능하다. 치료는 단지 병의 진행을 최대한 억제하고 현재의 시기능을 유지하는 데 있다. 안압을 낮추는 것이 치료의 기본이다. 이를 위해 점안제를 통한 약물 치료가 우선 권장되며, 필요에 따라 레이저 치료나 수술적 치료가 고려된다. 최근에는 기존 수술보다 부작용이 적고 회복이 빠른 최소침습 녹내장 수술이 개발돼 치료의 선택지가 다양해졌다.

녹내장의 치료 기술이 발전하면서 보다 정밀한 검사 방법도 있다. 빛간섭단층혈관촬영(OCT-A)을 통해 시신경 주변 혈관 밀도를 분석하는 기술이다.

향후 치료의 전망도 긍정적이다. 인공지능(AI)을 이용한 녹내장 조기 진단 연구도 활발히 진행 중이고, 새로운 녹내장 치료제와 복합 점안제 개발이 활발히 이뤄지고 있다. 기존 수술법보다 부담이 적고 회복이 빠른 수술적 치료법도 계속 연구되고 있다.

### ■ 녹내장 치료를 위한 생활습관

생활 습관도 아주 중요하다. 흡연은 시신경 손상을 가속화해 금연해야 한다. 카페인도 일시적으로 안압을 상승시킬 수 있어 하루 2잔 이하를 권한다. 머리를 아래로 향하는 요가 자세나 거꾸로 매달리는 운동, 과도한 복압이 필요한 근력 운동은 안압을 높일 수 있어 주의해야 한다. 반면, 적절한 유산소 운동과 가벼운 근력 운동은 시신경 보호에 도움이 된다. 수면 자세도 녹내장 진행에 영향을 미칠 수 있다. 한 쪽 눈에 녹내장이 심한 환자의 경우 해당 눈을 아래로 두고 자는 습관이 있는지 점검해볼 필요가 있다.

좋은강안병원 안과센터 박찬금 과장은 “많은 환자가 평생 약을 사용해야 한다는 부담감으로 치료를 미루거나 아예 포기하는 경우가 있다”며 “40대 이후라면 한 번쯤 안과를 방문해 녹내장 검사를 받아 보는 것을 추천한다”고 말했다.

# 신비의 섬 울릉도

이흥곤  
은성의료재단 기획홍보본부장  
hung0322@hanmail.net

## 발길 닿는 곳마다 비경

한반도와 일본열도 러시아에 둘러싸인 동해, 그 한가운데 우뚝 선 신비의 섬 울릉도. 국내에서 여덟 번째로 큰 섬인 울릉도는 전국에서 면적이 제일 작은 군(郡)이다. 인구는 9,000여 명.

국내 화산지질학자들은 1만 년 이내 폭발이 있었다면 ‘살아있는 화산’이라 규정한다. 울릉도는 과거 250만 년 전부터 모두 5번의 화산 폭발이 있었으며 가장 최근의 것이 5,600년 전이다. 차가워야 할 지하수가 온천수도 아닌데 23도나 되는 곳이 있다는 게 살아있는 화산임을 방증한다. 학자들은 섬 지하 깊은 곳에 거대한 마그마 방의

존재를 설명한다. 울릉도처럼 바다 깊은 곳에서 폭발해 형성된 독도(동도·서도)는 전체 섬 높이의 1%만 수면 위로 나와 있다. 인근에는 과거 독도처럼 조그맣게 바다 위로 고개를 내민 섬이 여럿 있었지만 수천수만 년에 걸쳐 비바람과 파도에 침식돼 사라진 거대한 해산(海山)이 존재한다. 자연의 순리대로라면 독도 또한 수천수만 년 후 섬으로서의 수명을 다하고 이웃한 해산처럼 바다 밑으로 사라질 걸 생각하니 마음이 서글프다.





태하향목관광모노레일. 가파르지만 승차감은 아주 좋다.

도동 일대를 둘러봤다면 이번엔 일주도로 차례. 섬을 한 바퀴 도는 게 울릉도 관광의 핵심 아닌가. 전체 44.55km 중 오랫동안 미개통 구간으로 남아 있던 울릉읍 저동리 내수전~북면 천부리 섬목 구간의 4.75km 도로가 착공 반세기 만인 2018년 완공됐다. 덕분에 차로 90분 거리가 15분으로 줄었다.

### 일주도로에서 만난 바다 위 바위섬들

해안가에선 화산 폭발로 만들어진 독특한 흔적들을 잇따라 만난다. 관음도와 삼선암이 대표적이다. 그동안 미개통 구간에 막혀 90분을 돌아야 볼 수 있던 관음도는 도동항에서 15분이면 도착한다. 관음도는 울릉도의 부속 섬 중 하나로 독도와 죽도에 이어 세 번째로 크다. 깎아지른 현무암에 둘러싸인 관음도에는 2012년 길이 140m, 높이 37m, 폭 3m의 섬목-관음도 보행연도교가 놓이면서 섬 곳곳을 둘러볼 수 있다. 다리가 놓이기 전까지 외딴섬이어서 때 묻지 않은 원시림을 간직하고 있다. 매표소가 있는 건물 엘리베이터를 타고 7층까지 올라가면 보행연도교 입구로 이어지는 산책로가 나온다. 바다 위를 가로지르는 다리는 아찔하다. 40분 걸리는 산책도 좋지만 관음도에서 바라보는 울릉도와 동해 풍광은 아주 매력적이다.

관음도를 지나 천부향 쪽으로 달리다 보면 바다 위로 나란히 솟은 커다란 바위 세 개를 만난다. 삼선암이다. 목욕하러 내려온 세 선녀가 빼어난 경치에 반해 하늘로 돌아갈 시간을 놓쳐 옥황상제의 노여움을 사 바위로 변했다는 전설이 내려온다. 해안도로에서 손꼽히는 절경 중 하나인 삼선암을 지나는 길은 해안 드라이브의 백미다. 굽이굽이 돌아가는 길을 따라 거대한 삼선암과 깎아지른 절벽, 짙은 코발트빛 바다가 한데 어우러진 풍광은 동해안을 내달리는 옛 7번 국도 울진 구간인 촛대바위길을 떠올리게 한다.

천부향을 지나 뾰족한 봉우리가 마치 송곳을 세워놓은 것 같아 명명된 송곳봉(430m)에 이르면 바다 쪽에 우뚝 솟은 바위섬 하나가 보인다. 코끼리바위라 불리는 공암(空巖)이다. 부채꼴 주상절리 바위에 작은 배가 드나들 만한 구멍이 있는데 코끼리 코를 닮았다 해서 '빌공(空)' 자를 써 공암으로 불린다.

섬의 남서쪽인 서면 남양향 앞에는 사자바위가 있다. 신라 지증왕 때 이사부 장군이 우산국을 토벌하기 위해 사자를 닮은 목상을 만들어 불을 뿜게 하자 이를 본 우산국 군대가 놀라 도망갔다는 것이다. 사자바위는 당시 사자 목상이 바위가 된 형상이다.

통구미향 앞 거북바위와 한때 울릉도를 대표하는 오징어 최대 집산지로 유명한 저동의 촛대바위 또한 놓쳐선 안 될 바위이다. 촛대바위는 조업 나간 아버지를 기다리다 바위로 굳어버린 효심 깊은 딸의 전설이 서린 일종의 망부석이다.

울릉도에서 유일한 평지인 나리분지. 성인봉 등산로의 하산 지점으로 애용된다.





해안도로를 따라 세 개의 큰 바위가 나란히 우뚝 서 있는 삼선암.

## 태하해안산책로, 반드시 걸어서 하산하길

모노레일과 해안산책로, 등대 그리고 파노라마 뷰까지 한꺼번에 경험할 수 있는 울릉도에서 결코 놓쳐선 안 될 구간이 있다. 섬 서쪽 끝 태하향목전망대가 바로 그곳이다. 전망대까지 가파른 산길을 오를 필요 없이 총연장 304m의 관광모노레일을 6분 정도 타면 된다. 최고 경사 39도로 가파르지만 승차감이 좋다. 이후 동백나무, 후박나무 등이 도열한 고즈넉한 숲길을 10분 걸으면 향목등대에 닿는다. 등대 옆 스카이워크에 올라서면 우측으로 현포항 노인봉 송곳바위로 이어지는 섬 북부의 수려한 풍광이, 좌측 아래편으로 비경 중 하나인 대풍감(待風坎)의 늠름한 풍광이 펼쳐진다.

깎아지른 듯한 바위절벽인 대풍감 석벽에는 구멍이 하나 있다. 뱃사람들이 이 바위 구멍에 닻줄을 매어 놓고 육지 쪽으로 항해를 도울 동풍이 불기를 기다렸다가 해서 이런 이름이 붙었다. 이 바람을 따라 항해하면 자연스럽게 경북 울진 구산항에 닿는다. 이곳에는 울릉도 쪽으로 부는 바람을 기다린다는 의미의 정자 대풍헌(待風軒)이 있다.

하산은 걷는 걸 추천한다. 울릉도민들은 이 해안길이 섬에서 가장 아름다운 길이라고 권유했기 때문이다. 그 자체로 이국적이다. 깎아지른 벼랑에 아슬아슬 매달린 잔도는 화산암 지형의 속살을 근거리에서 적나라하게 보여준다.

## 떠나기 전에

봉래폭포는 울릉도 유일의 폭포. 울릉도·독도 국가지질공원 중 하나로, 낙차가 30m에 이르는 3단 폭포다. 폭포 입구에서 걷는 20분 정도의 울창한 원시림 숲길이 아름답다. 도중 바위틈에서 시원한 바람이 나오는 풍혈(風穴)도 만난다.

독도는 울릉도 관광의 필수 코스. 날씨가 좋으면 저동항에서 매일 출항한다. 출항하더라도 독도 선착장에 접안하지 못하는 경우가 다반사다. 동도에 내리는 순간 소중한 우리 영토에 발을 디뎠다는 감동이 한국인이라면 이구동성으로 느껴진다. 허용된 시간은 30분. 태극기는 배에 비치돼 있어 따로 준비할 필요는 없다.

울릉도 최고봉 성인봉(987m) 등산은 하루를 온종일 잡아야 한다. 보통 도동항에서 대원사 혹은 KBS중계소 코스로 출발, 정상을 찍고 나리분지로 하산하면 4시간~4시간30분 걸린다. 시종일관 외길이라 길 찾기는 어렵지 않다. 울릉도 유일의 평지인 나리분지는 화산 폭발 당시 성인봉 북쪽의 화구가 함몰해 생긴 지형으로, 축구장 28개 정도의 넓이다. 주변엔 산책로와 트레킹 코스가 있다.

장삼이사들의 관심사인 사동항의 울릉공항은 현재 활주로 공사가 한창이다.



## 좋은강안병원 갑상선두경부센터 개소

조기진단부터 치료, 회복까지  
ONE-STOP 의료시스템!

두경부암

갑상선질환

음성장애

침샘질환

국내외 우수한 연구 및 학술 업적

갑상선 두경부 분야 전문성

환자 중심의 치료

체계적인 암 진료 시스템



좋은강안병원 갑상선두경부센터는 두경부암, 갑상선 질환, 음성 장애, 침샘 질환 등 다양한 두경부 질환을 전문적으로 진료하는 센터입니다.

갑상선 질환은 호르몬 불균형으로 인해 다양한 증상을 유발할 수 있으며, 두경부 질환은 종양, 염증, 외상 등 여러 원인으로 발생합니다. 본 센터는 체계적인 검사와 정밀한 진단을 바탕으로, 환자 개개인의 상태에 적합한 치료를 제공하여 건강 회복을 돕고자 합니다.

환자분들께 보다 수준 높은 의료 서비스를 제공하기 위해, 초기 진단부터 치료, 회복까지 원스톱 시스템을 운영하고 있으며, 수술적 치료뿐만 아니라 약물 및 방사선 치료, 재활 치료까지 폭넓은 의료 서비스를 제공합니다. 이를 통해 환자분들이 빠르고 안전하게 회복할 수 있도록 노력하고 있습니다.

또한, 갑상선두경부센터는 환자분들이 편안하게 진료를 받을 수 있도록 최적의 의료 환경을 조성하며, 신뢰와 배려를 바탕으로 환자의 건강을 최우선으로 생각합니다. 앞으로도 환자분들의 건강한 삶을 위해 최선을 다하겠습니다.

## 좋은강안병원 갑상선두경부센터 의료진



**이비인후과  
이병주 센터장**

갑상선암 진료 및 수술  
두경부암 수술  
음성 질환 진료 및 수술  
침샘 및 경부 종물

- 부산대학교 대학원 의학과 의학박사
- 전) 부산대학교 의과대학 이비인후과 주임교수
- 전) 대한후두음성언어의학회 회장
- 전) 대한신경모니터링학회 이사장
- 전) 대한갑상선학회 부회장
- 미국 위스콘신대학 교환교수



**이비인후과  
홍종철 과장**

갑상선암, 두경부암  
침샘질환, 음성장애  
인후두역류질환  
두경부림프절클리닉  
편도-아데노이드질환 등

- 고신대학교 대학원 의학과 의학박사
- 동아대병원 이비인후과 교수(2009-2018)
- 마르쿠스 후즈후 등재(세계 3대 인명사전)
- 영남지역 이비인후과 최초 로봇 갑상선 절제술/두경부암 수술 시행
- 대한 두경부 종양학회 우수 구연상(2012)
- 갑상선, 두경부 수술 등 5,000례 이상 집도



**이비인후과  
남기윤 과장**

비염, 부비동염  
비중격측만증, 코골이  
수면무호흡증(수면인증의)  
코성형 중이염, 난청,  
이명, 어지럼증  
편도-아데노이드 질환  
침샘질환, 임파선염

- 고신대학교 의과대학
- 고신대학교 대학원 의학과 의학석사
- 국군대구병원 이비인후과 부장
- SMG연세병원 이비인후과 과장
- 고신대학교 이비인후과 교실 전임 교수

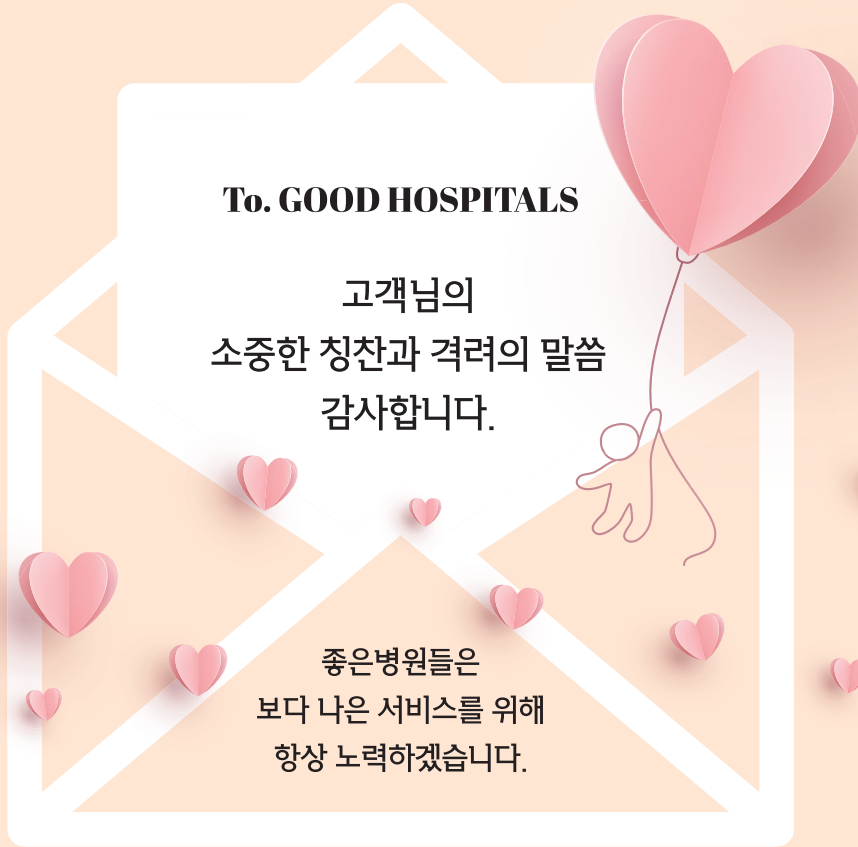


**영상의학과  
김동욱 과장**

두경부 및 갑상선  
영상진단 및 종재술

- 부산대학교 의학대학원 의학과 의학석사
- 부산대학교 의학대학원 의학과 의학박사
- 성균관의대 마산삼성병원 (현 창원삼성병원) 영상의학과 조교수
- 인제이대 부산백병원 영상의학과 교수
- 인제학술상 수상(2014.01.19)

문의 051-625-0900



좋은병원  
환자문화경영

### 산부인과 남경일 과장님께!



안녕하세요~ 작년 11월, 남경일 과장님께 첫 진료를 받고 올해 1월, 자궁근종 복강경술을 받았습니다.

2년 전 근종 크기가 6cm라고 알고 있었으나 수술하는 것이 겁이 나 미루고 미루다 10cm가 되고 나서야 과장님을 만났습니다. 과장님께 진료를 받으면서 느낀 건 모든 질문에는 명쾌한 답이 있었습니다.

초음파를 보시면서 근종은 흔히 있는 질병이고, 어려운 수술이 아니니 걱정하지 않아도 된다는 말씀에 위안이 되었습니다. 그런 모습에 첫 진료임에도 수술 날짜를 바로 잡을 용기가 생겼습니다. 직장인이라 연차 사용을 길게 하기 어려운데, 설날 연휴까지 이어 회복 시간을 가질 수 있게 수술 날짜를 잡아주셔서 너무 감사했습니다.

수술실에 들어갈 때, 조금 긴장했지만 “어제저녁에는 잘 주무셨어요? 수술 금방 끝날 거니깐, 걱정하지 마세요”라는 한마디에 긴장이 풀렸고, 수술은 빠른 시간에 끝났습니다. 수술 후 삶의 질이 많이 올라갔고 수술과 동시에 회복이 빨리 되어 일상을 즐겁게 지내고 있습니다.

좋은 실력과 수술 경험이 많으신, 남경일 과장님께 치료를 받을 수 있어 행운이었고 수술 후 빠른 회복을 할 수 있도록, 24시간 케어해주신 8병동 간호 선생님들께도 감사 인사드립니다.

2025.02.14 임○○

좋은사람병원  
홍남영님 응원

이 시대의 진정한  
명의 덕분에 힘이 났습니다.  
호흡기내과 윤늘봄 과장님~♥



‘말 한마디로 천 냥 빚을 갚는다’라는 말이 있듯 말은 그 사람의 인격과 품격이고 얼굴 표정은 그가 속한 회사의 얼굴이라고 생각합니다.

새벽 갑자기 응급실을 통한 37일간의 중환자실, 입원실의 힘들고 어려운 치료 과정에서 호흡기내과 윤늘봄 과장님의 뜨거운 열정과 말씀, 밝은 표정은 환자의 아픈 맘까지 읽고 치료해 주시고 용기를 주시며 큰 감동을 받았으며 이 시대의 진정한 명의라고 강추하고 싶습니다.

이젠 진정한 명의 윤늘봄 과장님 덕분에 치료를 잘 받고 혼자 가슴에 묻어두기 아까워 늦게나마 감사의 편지를 남깁니다.

과장님의 앞날에, 늘 항상 언제나 세상에서 제일 이쁜 꽃길만 있으시길... 그리고 좋은사람병원의 무궁한 발전을 축원합니다.

2025.01.29 황○○

좋은사람병원  
홍남영님 응원

신경외과  
이영헌 과장님  
감사합니다.



신경외과 꽃미남 이영헌 과장님.저는 11월 초, 119를 타고 좋은 강안병원 응급실로 내원하였습니다.

CT를 찍은 결과 경추 2번 뼈가 골절되었다고 하였고, 경추 2번 뼈가 손상 되면 매우 위험한 곳이라고 하셨습니다.저는 목을 전혀 움직일 수 없었고, 여러 사진을 분석 후 수술보다는 ‘할로베스트’라는 기구를 착용하는 시술을 하는 것이 좋을 것 같다고 하셨습니다.

이 기구는 환자들이 너무 힘들 것이라며 환자인 저의 걱정을 먼저 해주시고, “힘들어도 많이 움직여야 한다, 잘 드셔야 한다”라고 하시며 잘 회복할 수 있도록 항상 격려해 주시고 용기도 많이 주셨습니다. 회진 오실 때마다 꼼꼼하게 설명해 주시고 힘든 곳은 없는지, 불편한 곳은 없는지 체크해 주셔서 너무 감사했습니다.

이영헌 과장님은 도깨비처럼 근무시간 이외 늦은 시간에도, 공휴일에도 나타나셔서 환자의 경과를 확인하고 가시곤 합니다. 정말 열정이 대단하신 것 같아요!

제가 너무 좋은 목, 허리, 척추 전문 의사 선생님을 만났습니다. 신경외과 꽃미남 이영헌 과장님. 너무 감사합니다. 존경합니다. 덧붙여, 좋은강안병원 간호사 선생님들 및 의료진분들 모두 너무 친절하십니다. 칭찬합니다!

2025.02.03 서○○

# 3대 천왕



환자·직원·사회가  
가장 좋아하는  
병원이 되도록  
친절·청결·절약에  
힘쓰겠습니다.

좋은병원들  
직원들은 대부분이  
‘친절·청결·절약’하다고  
말씀해 주십니다.  
항상 감사하면서도  
부족함이 없는지  
생각해 보게 되는  
칭찬의 말씀입니다.  
이에 만족하지 않고  
좋은병원들은 더욱 더  
친절·청결·절약하는  
병원이 되고자 합니다.

## GOOD MOONHWA

'24년 12월 친절왕



### 기획총무팀 배지혜

환자분들에게 따뜻한 마음과  
진심을 담아 다가가는 것이  
가장 중요한 일이라고 생각합니다.

## GOOD SAMSUN

'24년 12월 친절왕



### 원무팀 임준섭

작은 배려와 따뜻한 말 한마디가  
큰 힘이 된다고 믿습니다. 앞으로도  
환자분들과 동료들에게 더 따뜻한  
마음을 전할 수 있도록 노력하겠습니다.

## GOOD GANG-AN

'24년 12월 절약왕



### 11병동 김지현

평소 종이 한 장도 아껴 쓰는  
작은 습관을 지켜오다 보니  
절약이 몸에 배어 이러한 작은 노력이  
모여 큰 의미가 된 것 같습니다.

1월 절약왕



### 재무팀 오유정

효율적인 자원 관리를 통해  
좋은문화병원에 도움이 될 수 있도록  
더욱 노력하겠습니다!

1월 절약왕



### 종합검진팀 김미경

병원의 자원을 소중히 사용하고  
작은 실천을 쌓아가다 보니  
절약왕이라는 멋진 타이틀을  
받게 되었습니다.

1월 친절왕



### 내시경센터 이아름

친절이란 타인에 대한  
관심과 배려로 고객에게  
살갑게 대하며 다가가는 것입니다.

2월 청결왕



### 영상의학팀 허규민

청결은 작은 습관입니다.  
청결은 한두번의 습관으로  
이루어지는게 아니라  
일상의 작은 습관으로 이루어집니다.

2월 청결왕



### 중환자실 윤민정

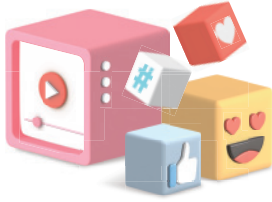
깨끗한 환경이 곧 건강과 안전을 지키는  
첫걸음이라고 생각합니다.  
함께 깨끗하고 쾌적한 병원을  
만들어가는 모든 분들께 감사드립니다.

2월 청결왕



### 9병동 한지혜

환자분들이 보시기에  
깔끔한 병원이 될 수 있도록  
더욱 노력하겠습니다.



좋은병원들이 다양한 건강정보로  
여러분께 건강을 전해드립니다.



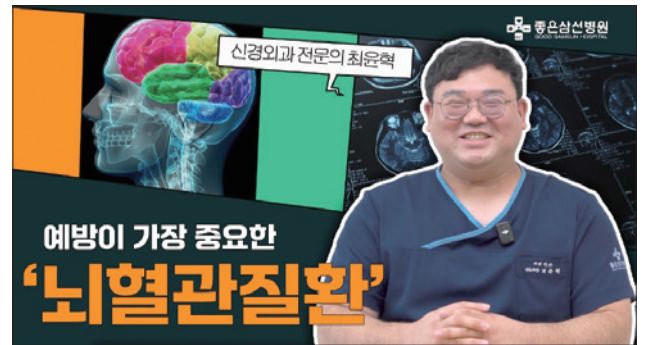
식후 더부룩하고 상복부에 통증이 있다면?  
🔍 [건강클래스](#) #좋은문화병원 #소화기내과 #소화불량 #기능성소화불량



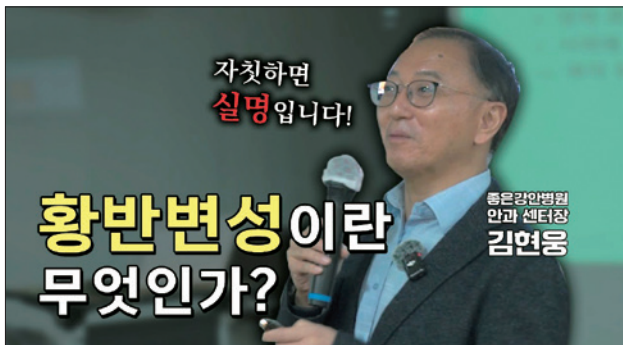
아이가 다쳤을 때 꼭 알아야 할 응급처치법! 소아 열상  
🔍 [건강클래스](#) #좋은문화병원 #성형외과 #소아열상 #응급처치법



폐부종으로 내원한 환자가 순환기내과에서 스텐트시술을 받은 이유!!  
🔍 [건강클래스](#) #좋은삼신병원 #순환기내과 #심혈관센터 #폐부종 #신동맥고혈압



뇌혈관질환 완벽 해부: 뇌출혈 vs 뇌경색  
🔍 [건강클래스](#) #좋은삼신병원 #신경외과 #뇌혈관센터 #뇌출혈 #뇌경색



우리 눈의 중요한 신경조직에 찌꺼기가 쌓인다면?  
🔍 [건강강좌](#) #좋은강안병원 #안과센터 #황반변성 #노안 #백내장



심근경색 발생 이유와 과정  
🔍 [건강강좌](#) #좋은강안병원 #순환기내과 #심근경색 #동맥경화 #협심증

# NEWS

## 좋은문화병원



### 2025년 새해 첫 아기 탄생

좋은문화병원은 지난 1월 1일(수) 새벽 2시 5분, 김한솔(모)씨와 홍명호(부)씨의 사랑스러운 딸이 건강한 울음소리와 함께 세상에 첫 발을 내디뎠다. 출생 체중 3.54kg의 튼튼한 여자 아이는 병원 내 의료진과 가족들의 환호 속에서 태어났다.

구자성 이사장은 “해마다 새해동이가 태어나는 순간은 병원 의료진에게도 큰 감동을 준다”며 “특히 2025년 첫동이가 건강하게 태어나 가족과 병원 모두에게 큰 기쁨이 되었다”고 말하였다.



### 문화속 병원장, 대한산부인과내분비학회 제34차 연수강좌 좌장 참석

좋은문화병원 문화속 병원장은 지난 1월 5일(일), 삼성서울병원 대강당에서 열린 대한산부인과내분비학회 제34차 연수강좌에서 좌장으로 참석하여 학술적 논의의 중심을 이끌었다. 이번 연수강좌는 산부인과 내분비 분야의 최신 지견을 공유하고 임상적 적용 방안을 논의하기 위해 마련된 자리로, 국내 유수의 전문가들이 참석하여 성황리에 진행됐다. 문화속 병원장은 Session 2 '여성 생식 건강의 최신 이슈' 세션의 좌장을 맡아 발표자들과 참석자들 간의 활발한 의견 교환을 이끌었다.



### 건강검진 활성화 캠페인

좋은문화병원은 지난 2월 25일(화), 건강검진의 중요성을 널리 알려 보다 많은 시민이 건강을 지킬 수 있도록 특별한 홍보 이벤트를 진행하였다. 병원을 방문한 환자 및 내원객들을 대상으로 건강검진의 필요성을 강조하기 위해 건강검진 홍보 전단지 배포하고 건강에 도움이 되는 비타민C젤리를 선물하였다. 좋은문화병원은 고객 맞춤형 건강검진 프로그램을 운영하고 있으며, 기본 건강검진부터 VIP프리미엄 검진까지 다양한 패키지가 마련되어 있다.



### 간호사 전문성 강화를 위한 교육 아카데미

좋은문화병원은 1년 동안 간호부 전직원을 대상으로 중증 간호사 교육 프로그램을 진행한다. 이번 교육은 병원 내 중간관리자와 CPR 리더들을 포함한 간호부 전직원을 대상으로 하며, 전문적인 간호 업무를 수행할 수 있는 전역량 개발을 목표로 하고 있다. 앞으로도 중증 환자 간호의 전문성을 높이고, 더 나아가 병원 전반에 걸쳐 효과적인 간호 서비스를 제공할 수 있도록 지원할 예정이다.

# NEWS

## 좋은삼선병원



### 필수의료 간호사 양성지원 사업 '항상도 우수기관'

좋은삼선병원 간호부 간호교육팀은 지난 1월 31일(금), 보건복지부가 대한병원협회 및 서울대학교 임상간호교육센터와 협력해 시행한 '2024년도 필수의료 간호사 양성지원 사업' 성과 평가에서 '항상도 우수기관'으로 선정되는 영예를 안았다. 이번 평가는 2024년 필수의료 간호사 양성지원사업 시행 후 병원의 교육 효과성과 항상도를 종합적으로 분석한 결과로, 중환자 분야 상위 7개 기관과 응급 분야 상위 6개 기관을 '항상도 우수기관'으로 선정해 증서를 수여하였다.



### 좋은삼선병원 × 커넥트현대 건강아카데미

좋은삼선병원은 지난 2월 3일(월) 오후 2시, 커넥트현대 문화센터에서 부산 시민의 건강 증진과 예방을 위해 마련한 '좋은병원들 × 커넥트현대 건강아카데미'를 개최하였다.

이날 강의에서는 좋은삼선병원 신장내과 박정민 과장이 연자로 나서 '소중한 콩팥 건강지킴이'를 주제로 강연을 진행하였다. 박 과장은 강의를 통해 콩팥 건강의 중요성과 만성 신장질환 예방 및 관리 방법에 대해 시민들에게 유익한 정보를 제공하였다.



### 전공의 수료식

좋은삼선병원은 지난 2월 25일(화) 오후 12시 30분, 신관 8층 대회의실에서 2025년 전공의 수료식을 개최하였다. 이날 행사에서는 3명의 인턴, 내과 레지던트 1명, 정형외과 레지던트 1명이 수료증을 받으며 새로운 도약을 준비하는 뜻깊은 시간을 가졌다.

박성우 병원장은 축사를 통해 "환자의 소리에 귀 기울이며, 신뢰받는 전문의로 성장하길 바란다"고 격려의 말을 전하였다.



### PRS 업무협약식

좋은삼선병원은 지난 3월 13일(목) 오후 4시, 신관 8층 대회의실에서 PRS[(주)부산인력관리·(주)북한인력관리·(주)신항인력관리]와 업무협약(MOU)을 체결하였다.

이번 협약은 상호 협력을 통해 근로자의 건강 증진과 의료 지원을 강화하는 것을 목적으로 한다. 좋은삼선병원은 PRS 소속 근로자들에게 맞춤형 건강검진 프로그램을 제공하고, 응급 의료 서비스 및 직업병 예방을 위한 의료 자문을 지원할 예정이다.

# NEWS

## 좋은강안병원



### 좋은강안병원 × 커넥트현대 건강아카데미

좋은강안병원은 지난 1월 6일(월), 커넥트현대 문화센터에서 부산 시민의 건강 증진과 예방을 위해 마련한 건강아카데미의 새해 첫 문을 열었다. 좋은강안병원 순환기내과 이준상 부장이 연자로 나서 ‘급성 심근경색’을 주제로 강의를 진행하였으며 “심근경색은 빠른 시간 안에 정확한 진단과 치료가 이뤄지지 않으면 생명이 위협받을 수 있는 만큼, 흉통이 15분 이상 지속된다면 진단과 치료가 가능한 종합병원 응급실로 내원하는 것이 중요하다”라고 강조했다.



### 다빈치 로봇수술 환자 대상 건강간담회

좋은강안병원은 지난 2월 19일(수), 다빈치 로봇수술을 경험한 환자와 보호자를 초청하여 간담회를 개최하였다. 이번 간담회는 수술 후 건강 관리에 대한 정보와 궁금증을 해결할 수 있는 자리로 마련되었다. 외과 김동일 과장님이 수술 후 관리와 관련된 중요한 정보를 공유하며 환자와 심도 있는 대화를 나누었다. 이 자리는 환자들이 수술 후 겪는 다양한 경험과 고민을 나누고, 병원 측에서 제공하는 관리 방안에 대해 직접 듣는 기회가 되었다.



### 개원 20주년 기념 사랑의 연탄 나눔

좋은강안병원은 개원 20주년을 맞아 지난 3월 8일(토), 부산 동구 일대에서 부산연탄은행과 함께 지역사회에 따뜻한 온기를 전하는 ‘사랑의 연탄 나눔 행사’를 가졌다. 이날 병원 행사에는 좋은강안병원 임직원 25명이 참여해 기초생활수급자, 홀몸 어르신, 조손 가정 등 소외계층에게 직접 연탄을 전하며 따뜻한 마음을 나누었다. 허현 병원장은 “좋은 병원, 따뜻한 병원’ 기치 아래 의료서비스뿐 아니라 지역사회를 위해 다양한 사회공헌활동을 이어 나가겠다”고 말하였다.



### 갑상선 다빈치 로봇수술 100례 돌파

좋은강안병원은 지난 3월 14일(금), 갑상선 다빈치 로봇수술 100례를 달성하며 첨단 의료기술을 활용한 환자 맞춤형 치료에 한 걸음 더 나아갔다. 이는 정밀하고 안전한 치료를 제공하기 위해 지속적으로 노력해온 결과로, 많은 환자들에게 향상된 의료 서비스를 제공할 수 있는 기반이 되었다. 본원 외과센터는 갑상선 다빈치 로봇수술 100례 달성을 발판 삼아 더 많은 환자들이 안정적 치료를 받을 수 있도록 최선을 다할 예정이다.

# NEWS

## 좋은병원들



### 좋은선린병원, 소아청소년과 진료 개시

좋은선린병원은 지난 2월부터 **소아청소년과 진료**를 시작하였다. 이에 맞춰 병원 5층에 소아청소년 전용 병동(53병동)을 개설해 환아와 보호자들이 보다 편안한 환경에서 치료를 받을 수 있도록 하였다. 또한, 지난해 11월 말 운영을 시작한 **고압산소치료센터**는 한 달 만에 **치료 200례**를 달성하며 지역 주민들에게 필수적인 의료서비스를 제공하고 있다. 병원 측은 응급환자 발생 시 골든타임 내에 병원을 방문해 신속한 치료를 받을 것을 당부하였다.



### 좋은병원들, 신규간호사 오리엔테이션

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 **신규 간호사**들의 병원 적응과 역량 강화를 위해 **오리엔테이션**을 진행하였다. 이번 교육에서는 병원의 핵심 가치와 환자중심 의료서비스를 공유하고, 직원복지, 환자안전, 개인정보보호, 안전보건교육 등을 다뤘다. 또한, 실습 및 멘토링을 통해 업무 적응을 지원하였으며, 병원 관계자는 환자 안전과 친절한 서비스 제공의 중요성을 강조하였다.



### 좋은애인요양병원, '튼튼지킴이' 협약

좋은애인요양병원은 부산 동래구 안락1동 지역사회보장협의체와 **'튼튼지킴이'** 사업 협약을 체결하였다. 이 사업은 취약계층 아동·청소년의 건강한 성장을 지원하기 위해 병원 직원들이 모금한 200만 원을 공동 모금회에 지정 기탁하여 추진된다. 정기적으로 유제품을 제공하며 안부를 확인하는 등 맞춤형 지원을 이어갈 예정이다. 이는 2024년 '안락한 건강특파원' 사업에 이어 연속으로 진행되는 지역사회 공헌 활동이다.



### 좋은병원들, 간호 간부 대상 '리더십 코칭' 워크숍

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 3월 22일(토), 좋은문화병원 대강당에서 3개 병원 간호부간부 40여 명을 대상으로 **코칭 리더십(갬럽 강점그룹 코칭)** 워크숍을 가졌다. 이날 워크숍에서는 미국 교육심리학자 도널드 클립튼이 개발한 심리평가도구 '갬럽 클립튼 스트렝스(Clifton Strengths)'를 이용, 개인의 강점을 진단하고 이를 평가함으로써 간호 현장에서 최상의 의료서비스가 이뤄질 수 있도록 하였다.

# GOOD NEWS

**GOOD HOSPITALS** 2025.02.03

## 부산일보

은성의료재단  
4주기 종합병원 인증 획득



은성의료재단 좋은문화·삼선·강안병원이 보건복지부로부터 4주기 종합병원 의료기관 인증을 획득했다고 2월 3일 밝혔다. 의료기관 인증제도는 환자 중심의 안전한 환경 조성 과 의료 서비스 질 개선을 목적으로 의료기관 운영 실태를 평가해 일정 기준을 충족하면 4년마다 인증을 부여한다. 은성의료재단 구자성 이사장은 “이번 인증은 환자 안전과 의료 서비스 품질 향상을 위한 노력을 공식적으로 인정받은 것”이라며 “앞으로도 지역민이 믿고 찾을 수 있는 병원이 되도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

**GOOD SAMSUN HOSPITAL** 2025.02.18

## 국제신문

좋은삼선병원 정형외과 조형래 부원장  
“롯데 스프링캠프, 부상은 없다”  
바다 건너 선수들 행진 주치의



조 부원장이 확인한 선수들의 컨디션, 이를 통해 예측하는 올 시즌 롯데의 분위기는 어떨까. 그는 “선수들의 전반적인 건강 상태를 점검하고 근골격계 질환을 확인하는 초음파 검사를 했다. 특별한 이상이 발견되지 않았다”며 “올해 선수들이 부상 없이 건강한 시즌을 보내길 바란다. 기본 좋은 출발을 할 수 있을 것으로 기대한다”고 말했다.

**GOOD MOONHWA HOSPITAL** 2025.03.25

## 국제신문

좋은문화병원 산부인과 설현주 과장  
고령 임신 첫 단계는 부부 산전검사...  
난소나이·정자상태 등 체크



30대 후반의 직장인 A 씨는 임신 전 필요한 검사를 위해 산부인과를 찾았다. 특별히 내과적 질환이 있는 것도 아니고 평소 건강한 식습관과 규칙적인 운동을 하는 터라 별 걱정 없이 검사에 임했다. 하지만 뜻밖에도 초음파 검사 결과 자궁근종을 진단받았다. 같이 시행한 난소 나이 검사에선 난소 나이가 40세라는 결과를 받았다.

**GOOD GANG-AN HOSPITAL** 2025.03.03

## 부산일보

좋은강안병원 갑상선두경부센터 개소...  
대학병원 제외 비수도권 최초



좋은강안병원이 대학병원을 제외하고는 비수도권에서 처음으로 갑상선두경부센터를 신설했다. 좋은강안병원은 부산대 이비인후과 이병주 교수와 부산백병원 영상의학과 김동욱 교수를 영입해 이달부터 갑상선두경부센터를 개소한다고 3월 3일 밝혔다. 대학병원과 비수도권 2차 종합병원을 제외하고 지역에서 갑상선두경부센터를 둔 병원은 좋은강안병원이 최초다. 이번 개소로 지역 주민들은 갑상선암, 후두암, 구강암, 침샘암 등 까다로운 두경부 관련 질환의 수준 높은 치료를 가까운 지역 병원에서 받을 수 있게 됐다.



## 건강칼럼

### 좋은문화병원

- 1월 9일 소화기내과 여승현 과장-기능성 소화불량 원인 과 치료 방법 | **서울경제TV, 의계신문**
- 1월 21일 신경과 안준성 과장-머리 얻어맞은 듯 심한 통증...뇌졸중 위험 높다는 신호 | **국제신문, 메디컬투데이, 의계신문**
- 1월 24일 외과 조용훈 부장-서해부탈장, 조기 치료가 중요한 이유 | **헬스인뉴스, 라포르시안, 의계신문**
- 2월 5일 이비인후과 최병권 과장-만성 코막힘, 비중격이 문제 | **바이오타임즈, 헬스인뉴스, 의계신문**
- 2월 6일 소아외과 조용훈 부장-서해부 탈장, 단일공 복강경 수술 | **라포르시안, 헬스인뉴스, 의계신문**
- 2월 21일 신경과 안준성 과장-두통 계속 된다면 신경과 전문의 진료 | **메디컬투데이, 의계신문**
- 3월 6일 내분비내과 권은진 과장-혈관 건강 지키는 법, 콜레스테롤 관리가 핵심 | **중앙일보 헬스미디어, 로이슈, 코리아헬스로그**
- 3월 25일 산부인과 설현주 과장-고령 임신 첫 단계는 부부 산전검사...난소나이·정자상태 등 체크 | **국제신문**

### 좋은삼선병원

- 1월 9일 호흡기내과 윤승범 과장-추운 겨울 특히 조심해야 할 호흡기 질환 '페렴' | **의계신문, 헬스인뉴스**
- 1월 10일 정형외과 은일수 과장-진화되는 로봇 인공관절 수술 | **서울경제TV, 의계신문, 헬스인뉴스**
- 2월 7일 신경외과 최윤희 과장-겨울철 뇌경색·뇌졸중 위험 ↑ ... 뇌혈관질환 예방 5가지 건강 수칙 | **스포츠투데이, 의계신문, 헬스인뉴스**
- 2월 17일 감염내과 이혁 과장-겨울철 감염병 예방, 면역력을 지키는 생활습관 | **바이오타임즈, 스포츠투데이, 의계신문, 이뉴스투데이, 헬스인뉴스**
- 3월 6일 신경외과 김종열 센터장-척추관협착증, 10분 이상 걷기 힘들면 검사 필요...허리 통증 제대로 구별해야 | **건강보험신문, 로이슈, 메디컬투데이, 의계신문, 헬스인뉴스**
- 3월 11일 순환기내과 배창환 소장-70세 이상 고령자 7%가 겪는 심방세동, 뇌졸중 일으키는 주요 원인 | **국제신문**
- 3월 12일 신경외과 최윤희 과장-요추 수술의 새로운 패러다임... '양방향 내시경' 과 '전측방 척추체 유합술' | **바이오타임즈, 의계신문, 헬스인뉴스**

### 좋은강안병원

- 1월 21일 가정의학과 최영은 과장-2025년 새해 건강관리...중장년층은 건강검진으로 시작하세요~ | **메디소비자뉴스**
- 1월 21일 직업환경의학과 김중은 센터장-야간근무, 유방암, 그리고 산업재해 | **국제신문**
- 2월 4일 핵의학과 이석모 과장-방사성 동위원소 치료, 갑상선암 환자의 희망 | **헬스인뉴스**
- 2월 7일 순환기내과 이영민 과장-겨울철 심장마비 주의... '취어는 듯한 고동' '협심증' 대처는? | **스포츠투데이**
- 3월 14일 안과 박찬국 과장-자각 증상 없는 녹내장, 40대부터 주기적 검진이 필수 | **메디컬투데이, 코리아헬스로그**



## TV

### 좋은문화병원

**KNN**

KNN건강365



1월 6일(월)

계절성 만성 비염 원인,  
비중격 만곡증  
이비인후과 최병권 과장



1월 13일(월)

소화불량, 편향된 식단 대신  
올바른 식습관을!  
소화기내과 여승현 과장

### 좋은삼신병원

**KNN**

KNN건강365



2월 10일(월)

감기인 줄 알았는데  
부비동염? 다르게 접근해야!  
이비인후과 진효승 과장



2월 17일(월)

겨울철, 요로결석이 더 위험할 수  
있다는 사실, 알고 계셨나요?  
비뇨의학과 채종석

**KNN**

메디컬 24시 닥터스



2월 25일(화)

심장이 보내는 경고, 생사를 가르는 골든타임  
순환기내과·심혈관센터  
배장환 소장, 성주욱 과장

### 좋은강안병원

**KNN**

공개클리닉 웰



1월 18일(토)

건강을 위협하는 1위 질환  
성인장애 1위 '뇌졸중'  
뇌혈관센터 이영서 과장



## 라디오

### 좋은문화병원

**TBN**

부산교통방송 건강클리닉



1월 20일(월)

유방 양성 질환  
유방외과 황효준 과장



3월 17일(월)

난임 원인과 치료법  
산부인과 설현주 과장

### 좋은삼신병원

**TBN**

부산교통방송 건강클리닉



2월 17일(월)

겨울철 감염병 예방  
감염내과 이혁 과장



3월 11일(화)

아이 활동 많아지는 봄철,  
요로결석 주의해야  
비뇨의학과 이영민 과장

### 좋은강안병원

**TBN**

부산교통방송 건강클리닉



2월 12일(수)

겨울철 심장질환, 협심증  
순환기내과 이영민 과장



## 신문

### 좋은병원들

- 1월 2일 시무식 개최 | **보건의뉴스, 헬스인뉴스, 더퍼스트**
- 1월 6일 직원 대상 구급 워크스페이스 교육 | **부산일보 외**
- 1월 8일 좋은병원들 x 커넥트현대, 건강아카데미 개최 | **부산일보 외**
- 1월 15일 부산광역시 생활폐기물협회와 진료협약 체결 | **부산일보 외**
- 1월 16일 은성의료재단 소속 5개 병원, 환우 돕는 헌혈 릴레이 행사 동참 | **울산제일일보, 경상일보**
- 1월 17일 다문화가정 청소년 위한 장학금 지원 | **글로벌경제신문 외**
- 1월 19일 은성의료재단 구경희 회장, 주부산중국총영사관 초대회 참석 | **국제신문**
- 1월 20일 다문화가정 아동·청소년 장학금 지원 | **부산일보 외**
- 1월 31일 설맞이 신권 교환 이벤트 성료 | **헬스인뉴스**
- 2월 5일 일본 미에심장센터와 업무협약 체결 | **부산일보 외**
- 2월 23일 4주기 종합병원 인증 획득 | **부산일보**
- 2월 24일 신규 간호사 맞춤형 오리엔테이션 진행 | **보건의뉴스 외**
- 3월 3일 우수 의료진 소속 영입 | **국제신문**
- 3월 6일 좋은문화·삼신·강안병원, 외국인 환자 에이전시 간담회 가져 | **로이슈**
- 3월 7일 프리셉터프리셉터 프로그램 운영 | **시민일보 외**
- 3월 13일 '세계 공평의 날' 기념 건강 캠페인 진행 | **의학신문**
- 3월 25일 간호 간부 대상 '리더십 코칭' 워크숍 개최 | **의학신문 외**

### 좋은문화병원

- 1월 2일 2025 새해 첫 아기 탄생 | **보건의뉴스 외**
- 1월 6일 동구 고흥사랑기부 챌린지 참여 | **부산일보**
- 1월 17일 손위생 우수부서 및 우수직원 시상 | **헬스인뉴스 외**
- 1월 21일 황종식 사무국장, 부산광역시 표창 수상 | **의계신문 외**
- 2월 17일 제4회 부산국제어린이청소년아트페어 후원 및 의료부스 운영 | **의학신문, 베이비뉴스 외**
- 3월 5일 난임센터, 임신 성공률 높인다 | **부산일보 외**
- 3월 5일 건강검진 캠페인 | **부산일보, 헬스인뉴스**
- 3월 18일 손상규 소장 '양방향 척추내시경 수술' 해외학회 관심 | **부산일보, 국제신문 외**
- 3월 19일 콜레스테롤 바로 알기 강좌 개최 | **의계신문, 헬스인뉴스**

### 좋은삼신병원

- 1월 7일 조형래 부원장, 2025 한국프로야구 팀닥터 필드닥터 협의회 오프시즌 세미나 토론자로 참여 | **국제신문 외**
- 1월 13일 정형외과·로봇인공관절센터 은일수 과장 '2025 대한술관절학회 및 18th AKAS Symposium' 참석 | **보건의뉴스 외**
- 2월 5일 조형래 부원장, 인공관절 치환술의 최신 기술과 연구 성과 발표 | **의계신문, 헬스인뉴스**
- 2월 17일 필수의료 간호사 양성지원사업 우수기관 선정 | **글로벌경제신문, 라포르시안, 보건의뉴스 외**
- 2월 19일 조형래 부원장, 롯데저이언츠 스포링캠프 동행 | **국제신문 외**
- 2월 26일 신경외과·정형외과 의료진 영인 진료 강화 | **글로벌경제 외**
- 3월 14일 PRS 북방인력관리 등과 업무협약 | **부산일보 외**
- 3월 25일 2중환자실 개소...중증환자 치료 강화 | **국제신문 외**

### 좋은강안병원

- 3월 3일 갑상선두경부센터 개소...대학병원 제외 비수도권 최초 | **부산일보**
- 3월 10일 개원 20주년 맞아 '사랑의 연탄 나눔 행사' | **파이낸셜뉴스**
- 3월 16일 이준상, 부울경심장학회 회장 임명 | **부산일보 외**
- 3월 25일 첨단재생의료실시기관 지정 | **국제뉴스 외**



[www.moonhwa.or.kr](http://www.moonhwa.or.kr) | 부산 (051)644-2002

**진료과목** 내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 외과(유방/갑상선/위장관/대장항문/간담체), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과 피부과, 이비인후과, 신경과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

**센터소개** 부인과내시경 수술센터, 자궁근종센터, 부인암센터 산과센터, 자연주의 출산센터, 난임센터, 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기 부인과 질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 척추센터, 관절센터, 특수운동치료센터, 피부미용성형센터, 건강증진센터, 로봇수술센터, 소아외과&탈장클리닉



[www.samsun.or.kr](http://www.samsun.or.kr) | 부산 (051)322-0900

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 직업환경의학과, 응급의학과

**센터·클리닉 소개** 로봇인공관절센터, 인공관절센터, 어깨관절·스포츠의학센터, 스포츠운동치료센터, 척추센터, 재활치료센터, 내시경센터, 간담체센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌혈관센터, 심혈관중재시술센터 좋은기억력센터, 건강증진센터, 응급의료센터



[www.gang-an.or.kr](http://www.gang-an.or.kr) | 부산 (051)625-0900

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 중앙혈액내과, 외과(간담체간이식외과 대장항문외과/갑상선내분비외과), 혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 심장혈관흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과

**센터소개** 암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터, 갑상선두경부센터, 소화기내시경센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 외과센터, 간담체간이식센터, 인공신장센터, 인터벤션센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터



[www.sam-jeong.or.kr](http://www.sam-jeong.or.kr) | 울산 (052)220-7500

**진료과목** 소화기내과, 심장내과, 신장내과, 호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과, 신경과, 신경외과 비뇨의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과, 응급의학과

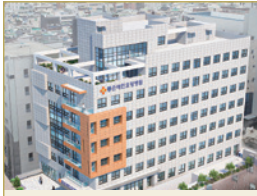
**센터소개** 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기센터, 인공신장센터 소화기 및 내시경센터, 비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터



[www.goodsunlin.or.kr](http://www.goodsunlin.or.kr) | 포항 (054)245-5000

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경과, 신경외과 이비인후과, 흉부외과, 가정의학과, 치과, 직업환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과 응급의학과

**센터소개** 척추 및 관절센터, 암센터, 화상·창상진료센터, 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경센터, 혈액투석센터 위·대장 내시경센터, 호흡기 및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터, 건강증진센터



### 좋은에인요양병원 GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인학과  
한방내과, 가정의학과

뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실  
운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴  
기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실  
재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실

www.aein.or.kr  
부산 (051)520-7700



### 좋은연인요양병원 GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과  
암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실  
한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실  
온열치료

www.yeonin.or.kr  
밀양 (055)350-9988



### 좋은부산요양병원 GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 재활의학과, 방사선종양학과, 가정  
의학과, 노인학과, 부인과, 한방과, 신경과  
뇌손상재활치료센터, 암요양 전인 치료센터  
작업·연하·통증치료실, 일상생활동작훈련실  
호스피스실, 중증환자집중치료실, 고주파치료실  
고압산소치료실, 물리치료실

www.busanhp.com  
부산 (051)326-0900



### 좋은리뷰요양병원 GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 가정의학과, 비뇨의학과, 노인  
의학과, 한방과

뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실  
통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상  
생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원

www.riverview.or.kr  
부산 (051)995-0900



### 좋은주례요양병원 GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과  
뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실  
(말기암), 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외  
쉼터

www.goodjurye.or.kr  
부산 (051)325-0300



### 좋은선린요양병원 GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

재활의학과, 비뇨의학과, 가정의학과, 외과, 노인  
의학과, 한방과

뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동  
치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활  
치료실, 수중치료실, 소아재활치료실), 한방  
요법실

www.goodsunlinmc.or.kr  
포항 (054)245-6000

# 독자 퀴즈



## 이번호 퀴즈

좋은강안병원 ○○○○○○센터는  
두경부암, 갑상선 질환, 음성 장애,  
침샘 질환 등 다양한 두경부 관련 질환의  
전문적인 진료를 제공하고 있습니다.

## 지난호

### 정답 & 정답자

## 협심증

- 김○선 동구 범일로
- 박○선 사상구 낙동대로
- 오○정 수영구 광안대로
- 정○정 부산진구 진사로
- 최○석 해운대구 마린시티로

## 응모 요령

좋은병원들 홈페이지  
(www.goodhospital.or.kr)  
웹진 독자퀴즈로  
**2025년 5월 31일(토)까지**  
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여  
신세계상품권(3만원)을 드립니다.

## 원고 모집

좋은병원들 편집실에서는  
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.  
수필, 시, 칭찬사레, 감동적인 이야기,  
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.  
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

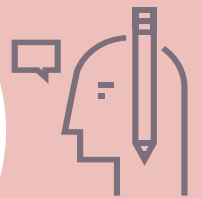
**보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를  
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.**  
채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

## 좋은병원들

### 편집실

TEL. (051) 310-9419  
FAX. (051) 316-9295

항상 발전하는 좋은병원들  
소식지를 만들기 위해  
독자 여러분의  
소중한 의견을 기다립니다.



건강보험심사평가원  
HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE  
**적정성 평가**

**만성폐쇄성  
폐질환 COPD 1등급**

좋은문화병원  
GOOD MOONHWA HOSPITAL

좋은삼선병원  
GOOD SAMSUN HOSPITAL

좋은삼정병원  
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

**결핵 1등급**

좋은삼선병원  
GOOD SAMSUN HOSPITAL

좋은강안병원  
GOOD GANG-AN HOSPITAL

**천식 우수**

좋은삼선병원  
GOOD SAMSUN HOSPITAL



좋은문화병원  
**유방암센터**



진단부터 조기 암 수술까지!

맘모툼 수술 | 37,000례 이상  
유방암 수술 | 550례 이상!(2025.2 기준)



유방외과 전문의가 처음부터 끝까지 세심한 진료!



배성우 부장



유동원 소장



황효준 과장



정창신 과장

- 양성 유방 질환  맘모툼
- 내시경하 유방절제술
- 유방암(수술적 치료)



유방암 건강서적 출간  
"가슴을 지키는 식단의 정석"

좋은문화병원  
GOOD MOONHWA HOSPITAL

유방암센터 (051)630-0722



# 좋은삼선병원 척추센터



## 척추관 협착증

내시경을 이용한 추간판(디스크) 절제술 / 감압술

최소침습 척추 유합술(전방유합술)

척추 재수술

비수술적 척추 치료

척추 외상 / 골절

척추 질환



상담 및 문의 T. 051)322-0900

신경외과  
김종열 센터장



신경외과  
최윤희 과장



정형외과  
이완석 과장



## 좋은삼정병원 신경외과

# 양방향 내시경 척추수술 UBE

최소 절개로 주변조직  
및 근육의 손상이 적음

수술 후 회복 속도와  
일상으로의 복귀가 빠름

근본원인을 치료함으로써  
정밀 치료가 가능

- ✓ 고령자, 만성질환으로 수술이 힘든 환자
- ✓ 각종 치료에 효과가 적었던 협착증 환자
- ✓ 중증 이상의 심한 추간판 탈출증 환자



신경외과1 서성우 병원장



신경외과2 박대원 과장

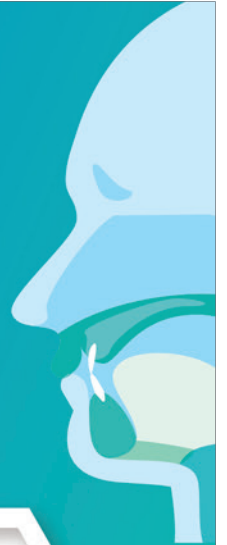


좋은삼정병원  
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

TEL. 052)220-7500

좋은강안병원 Thyroid - Head and Neck Surgery Center

# 갑상선두경부센터



- 갑상선 두경부 분야 전문성
- 국내외 우수한 연구 및 학술 업적
- 환자 중심의 치료
- 체계적인 암 진료 시스템

이비인후과 이병주 센터장    이비인후과 홍종철    이비인후과 남기운    영상의학과 김동욱



좋은강안병원 GOOD GANG-AN HOSPITAL    금련산역 4번출구 | 희망관 2층 T.(051)625-0900

좋은병원들  
GOOD HOSPITALS

앞선의학, 좋은병원 [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)



좋은문화병원  
GOOD MOON HOSPITAL  
부산(051)644-2002



좋은삼신병원  
GOOD SAMSIN HOSPITAL  
부산(051)322-0900



좋은강안병원  
GOOD GANG-AN HOSPITAL  
부산(051)625-0900



좋은삼정병원  
GOOD SAMSONG HOSPITAL  
울산(052)220-7500



좋은선린병원  
GOOD SUNRIN HOSPITAL  
포항(054)245-5000



좋은에인요양병원  
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL  
부산(051)520-7700



좋은연인요양병원  
GOOD YEEN MEDICAL CARE HOSPITAL  
밀양(055)350-9988



좋은리버뷰요양병원  
GOOD RIBERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL  
부산(051)995-0900



좋은부산요양병원  
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL  
부산(051)326-0900



좋은주레오요양병원  
GOOD JUREO MEDICAL CARE HOSPITAL  
부산(051)325-0300



좋은선린요양병원  
GOOD SUNRIN MEDICAL CARE HOSPITAL  
포항(054)245-6000